

まちの学校⁶⁴ 夏期生募集

題字提供 彩校会美文字教室 猪越 英三子さん



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市



佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

「値上げラッシュ」が家計を直撃、、、 物価高騰の今こそ見直しどき!

- 住定ローンの借り換えで月々の負担軽減!
- 保険内容を見直してムリ・ムダを削減!
- 加入中の保険を〔分析シート〕で徹底チェック!
- なぜ「ハートワークス」が選ばれるの?



代表 岡本安司

実務経験豊富な住宅ローン専門家にご相談ください

ハウス・デポ【フラット35】取次店
三井住友海上火災保険㈱ 代理店
三井住友海上あいおい生命保険㈱ 代理店

ハートワークス 0283-55-4804



創業するなら 佐野で!! 創業塾

受講生募集!!

2025年 9/3. 10. 17. 24. 10/1. 8. 15. 22. 29

【時間】19:00-21:00

会場 佐野商工会議所 (栃木県佐野市大和町2687-1)

定員 30名 (事前予約制) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

受講料 10,000円 (教材費込) ※8月27日までにお支払い下さい。8月28日以降のキャンセルの場合、受講料の返金はいたしません。

対象 佐野市内での創業を目指している方 創業後間もない(概ね5年以内)方など

ダイエットと体質改善が出来るサロン

佐野で痩せるなら

痩身フェムケアサロン Natural youth

痩せたいのに痩せられない、何をしたらいいかわからない...いつまでも若く綺麗で健康的に過ごしたい! 日常にラジオ波を入れることで今までと同じ生活で倍の消費量になります

※完全予約制 初回限定 お試し60分

9,900円 (税込)

佐野市若松町212 マルダイビル1F

市役所から徒歩3分/佐野駅から徒歩5分

080-5350-0511

【ヒゲ部ラフレイジュ発足】
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果!
一部だけ残すデザインヒゲも対応



佐野で唯一!
ヒゲ脱毛専門
機器導入!

家族で通える 脱毛 美肌 小顔



美肌サロン ラフレイジュ

佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・美容師・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・80代シニア層老若男女全てご利用。佐野市役所近く。カウンセリング無料

・小顔カッサ 7700円
・小顔筋膜リリース 8800円
・光美顔 9900円
・会員様は月3700円〜 お得で特典一杯!



予約は LINEで QRコードを 読んで下さい

佐野市高砂町86ジェンティーレ1階

～本来の自分の輝きに気づき、
何気ない日常に幸せや豊かさを～



エアリアルヨガスタジオ
Pramana

ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、販売、修理
その他宝飾品の修理
リメイク、サイズ直し
及び加工致します。

古物商 411040001314

ワディ シルバー 革 営業時間 午前10時～午後6時迄
※090-3225-8035 (担当森)



～究極のスキンケア～

お顔剃り体験してみませんか?

お顔剃り ¥3,300
眉毛スタイリング あり剃り込



ヘアサロン SHINOZAKI

佐野市小中町1054-1 ☎ 0283-22-6705 (予約制)

全国で18店舗に選ばれました!

アイパワー エステ

40代からの目の悩みを特化したのが
アイパワーエステ!!
重たい眼・目の下のたるみ・シワ・くすみ・眼精疲労
1つでも当てはまる方はぜひ体験を!!

栃木県佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
☎080-7150-2313
定休日 日曜日・平日不定
10:00～20:00(L.O18:30)
Licht ～リヒト



【アイパワーエステ】¥8800→初回¥4400
お得なチケットあり
【まつ毛カール 新規様】¥5700
【まつ毛カール 通常】¥5900(期間クーポンあり)

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を
徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!
脚・ヒール・周波数療法、東日本ではここだけ!
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受ける。
難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院
代表:桑原裕之
佐野市高砂町682-2
(市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先0283-227925

NOAH FOREIGN LANGUAGE INSTITUTE ノア外語学院

新入生受付中 0120-24-9568
http://www.noahjpn.com

主催 佐野商工会議所 ☎327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校のお申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

※まちの学校64の講座は、令和7年7月5日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合もございますので、ご協力をお願いいたします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校64」は、No.32～41を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ) 講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

2025年7～9月期 (第64回)

予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、
①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口先行受付

7月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後5時
♡おすすめです。

② 電話予約受付

7月7日(月)
午前10時より
※7/5～7/6の間、電話での
ご予約はできません。



アサイー工房 佐野駅前店

〒327-0846
佐野市若松町24
11:00～23:00

Dine-in
or Takeout

Store Manager
Mari Kameda

0283-86-7945

ACAIBOWL_SANOTEN



1 音と手のセルフケア講座

NEW
Teacher



クリスタルボウルとツボ
押しで深いリラクセス。
気軽に心身を整えませ
んか？

※筆記用具をご持参く
ださい。
※整髪剤はお控えくだ
さい。
※写真はイメージです。

美鴨の癒し 小波の詩 ヒーリングルーム咲良
飯塚 泰子

①7月13日(日) 10:00～12:00
②8月 3日(日) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

2 痩せたい!健康になりたい! 耳つぼ施術体験&健康講座

NEW
Teacher



健康的にキレイに痩せたい人はぜひご参加
ください。健康度をチェック。キレイに健康的
に痩せられるヒントをレクチャーします。

※耳つぼ施術体験もあります。

耳つぼ&整体バルフェット
小野 裕美子

①7月22日(火) 10:00～12:00
②9月 6日(土) 10:00～12:00

[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

3 テーブルマナーの基本講座 なぜ?と歴史も学べる

NEW
Teacher



お呼ばれの席で知っておくと安心。ビジネスや接
待でもお役立ち。タブーを始め椅子の座り方から
食事終了までトータルでお伝え。

- ①日本料理
懐紙の使い方や会席料理のマナー
- ②西洋料理
ナプキンの使い方やコース料理のマナー

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ハンカチ ②筆記用具

ジャパンエレガンススタイルアカデミー実践テーブルマナー講師
坂原 光恵

①8月 8日(金) 10:30～11:30
②9月 5日(金) 10:30～11:30

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

4 クイックフットケア



いよいよ夏本番!サンダルを履く準備はできて
いますか?ガサガサかとは避けたいもの。
ケアをしてサンダルを楽しみましょう。

※水虫の方はご遠慮ください。
※写真はイメージです。

nail salon Leaf 代表
HARU

①7月14日(月) 10:00～12:00の間
②7月18日(金) 10:00～12:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,500円 [教材費]各550円

5 抜け毛・パサつき対策! 血と腎を整える食とケア



髪のパサつきや抜け毛対策に、血と
潤いを育てる食生活と日々のケアを。
今日からできる方法をお伝えします。

※手鏡をご持参ください。

美容養生セラピスト(サロン リノ)
沖 莉恵

①7月15日(火) 13:30～15:00
②7月17日(木) 13:30～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各880円

6 セルフケアで実感!! リフトアップするお水のフェイシャル



～お顔の老化、水分不足が気になる方へ～
ミネラル豊富なアクアリオ水をお顔に入れなが
ら潤いケアお手入れレッスンです。
水々しいプルプルお肌になっていきます。

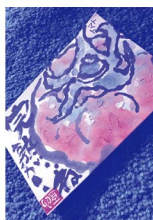
※フェイスタオルを2枚ご持参ください。
※メイクせずにご参加ください。
※お手入れキット付き。
※写真はイメージです。

お水のサロン あまちゅ～れ 代表
山口 美香

①7月16日(水) 13:30～15:00
②9月10日(水) 13:30～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

7 季節の花や野菜・民芸品をモチーフに 絵手紙を一緒に楽しんでみませんか?(全3回コース)



初心者の方も基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。
①トマト ②書道用具一式 ③絵の具一式
④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道・絵手紙・墨彩画・恒水会主宰講師 千金楽 恒水

(第1回)7月17日(木) 10:00～11:30
(第2回)8月 7日(木) 10:00～11:30
(第3回)9月 4日(木) 10:00～11:30

[定員]20名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

8 夏向きさっぱり 手作り石けん講座



夏に向けて、泡立ち良く洗いあがりさっぱりな
石けんを作ります。丸くて可愛い使いやすいサ
イズが4～5個作れます。

※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
michi

①7月19日(土) 10:00～12:00
②7月23日(水) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,400円

9 占って鑑定してもいいですか?

イオン



中国史の三国の時代より前から伝わる
鑑定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態
を鑑定し運命を知り、首の付け根、骨
盤の仙骨、腰腹の状態を鑑定し、お悩み
相談と解決策を考えていきます。

※お悩み相談1件・開運整体付き。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②タオル大・小各1本

アトラスヒーリング整体院 代表
桑原 裕之

①7月19日(土) 13:30～16:00
②8月 9日(土) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

10 ①シニア 椅子タップダンス ②キッズ 英語リトミック



①椅子に座ったままで歌って踊ってリズムを楽
しめる、足腰に優しいシニア向けのタップダ
ンスです。
②アメリカ発リトミック。0歳から大人まで世界
の音楽を楽しもう。(親子)

※写真はイメージです。

一般社団法人 Solaris
永澤 恭子 永澤 香穂

①7月20日(日) 10:30～11:30
②9月28日(日) 10:30～11:30

[定員]①10名②5組 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

11 「健康講座」 NOと食事



体の中で作られている一酸化窒
素(NO)は、ちょっとした食事選
びで増やすことができます。NO
を増やして、血管を柔軟に保つ
生活を目指しましょう

※写真はイメージです。

ビューティーサロン ボルテ 代表
井沢 早苗

①7月24日(木) 10:30～11:30
②9月 7日(日) 10:30～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちの学校64の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月6日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

12

足の大切さを知り健康な足を育てよう! (足趾編)



足は体の土台。人生100年時代。生涯自分の足で歩くための足育を始めませんか。

※ゴルフボールをプレゼントいたします。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②飲み物
③手ぬぐいサイズのタオル

Pramanaインストラクター
MIYUKI

①7月24日(木) 13:30~14:30
②9月12日(金) 13:30~14:30

【定員】各20名 ※講座内容は同じです。【受講料】各1,100円 【教材費】無料

13

楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



①サザレ石やシルクビーズコードで作るネックレス(写真右)
②ドイツ製ビーズのデザインネックレス(写真左)

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表
坂本 正子

①7月25日(金) 10:00~12:00
②8月1日(金) 10:00~12:00

【定員】⑦名 ②6名 ※講座内容は異なります。【受講料】各550円 【教材費】①1,800円 ②1,700円

14

旅立つ前に知っておいて欲しい事 海外旅行マナー&英語(全3回コース)



事前に知ることによって多くの事はスムーズに行きます。必ず役立つ簡単英語とマナー。旅のプロが教える出発前の直前対策・旅テクニク【北米&ハワイ他編】

元海外ツアーコンダクター はなぶさ 巴

(第1回)7月26日(土) 10:30~12:00
(第2回)8月23日(土) 10:30~12:00
(第3回)9月20日(土) 10:30~12:00

【定員】15名 【受講料】1,650円(3回分) 【教材費】350円(3回分)

15

ナチュラル素材&ドライフラワーを使った作品づくり



ナチュラル素材&ドライフラワーを使った自由な作品を作ってみませんか?
器(あまり大きくない物)など持ち込みOKです。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①工作バサミ ②ペンチ
③ニッパー ④エプロン

ハナノミセwoodspoon
小林

①7月29日(火) 14:00~16:00
②9月28日(日) 14:00~16:00

【定員】各12名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各3,300円

16

頭痛の悩み解消しませんか? 癒し系 頭痛セラピー



仕事や学校、日常生活に支障が出る頭痛。少しでも軽くしてみませんか?
1人で体験・親子で体験できる日程で開催します。優しい整体を体験しましょう。
①1人体験
②親子体験
※事前に健康状態をお聞きます。場合によってはお受けできないことがあります。

美肌脱毛 さろん・ど・ぱーけ tetot

①7月30日(水) 10:00~12:00
②8月2日(土) 10:00~12:00

【定員】①4名 ②3組 ※講座内容は異なります。【受講料】①1,250円 ②1,750円 【教材費】無料

17

夏の青リンゴアレンジ& 秋のパンプキンアレンジ



①プリザーブド&高品質な造花を使用したサマーアレンジです。(写真左)
②かぼちゃ型の器に秋を感じる遊び心のあるデザインです。(写真右)
プレゼントにも最適です。

※写真はイメージです。

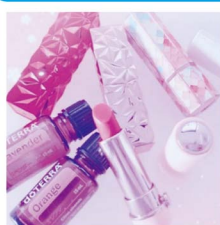
フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①7月31日(木) 10:00~12:00
②9月16日(火) 10:00~12:00

【定員】各6名 ※講座内容は異なります。【受講料】各550円 【教材費】各3,300円

18

あなたの好みに出来ちゃう♡ うる艶リップ作り



植物100%のアロマを使って自分好みの、香と色にリップを作ってみませんか? マスクに隠れていた唇に、潤いと艶をとり戻しましょう!

※写真はイメージです。

Mikazuki工房・アロマティックフルール
大拙 美佳 村松 永弓

7月31日(木) 14:00~15:30

【定員】8名 【受講料】550円 【教材費】1,000円

19

始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



これからウクレレを始めたい方、初心者向けの講座です。
お持ちでない方に貸し出しも出来ます。(3台まで)
佐野市でギター製作・修理・調整・販売、クラシックギター教室も行っております。

※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。

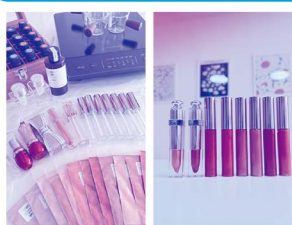
ヤマネギタース
長浜 すみお

(第1回)8月3日(日) 13:30~14:30
(第2回)8月17日(日) 13:30~14:30

【定員】10名 【受講料】2,000円(2回分) 【教材費】無料

20

～好きな香りと色を選んで～ 自分だけのリップグロス作り



貴方の肌に調和する色診断付天然素材で作るアロマ香るうる艶リップグロスを好きな香りと色を選んで自分だけのオリジナルリップと一緒に作りませんか?

※手ぶらでのご参加ください。
※写真はイメージです。

アロマコスメティック講師 美サンテ 代表
関 美由紀

①8月5日(火) 13:30~15:00
②9月26日(金) 13:30~15:00

【定員】各4名 ※講座内容は同じです。【受講料】各1,500円 【教材費】各2,000円

21

Canva無料でチラシ作り ★基礎編★



画像デザイン編集アプリ「Canva」で、簡単なチラシデータを作成し操作方法を覚えましょう。ノートパソコンでCanvaでの操作ができる状態でご参加ください。登録(ログイン)前の方は事前にご相談ください。

※ノートパソコンをご持参ください。

87bunko 主宰
遠藤 紀子

①8月17日(日) 10:30~12:00
②8月18日(月) 10:30~12:00

【定員】各6名 ※講座内容は同じです。【受講料】各2,000円 【教材費】無料

22

作って楽しもう アイシングクッキー講座



海の仲間のクッキーを一緒に作りませんか?

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

8月23日(土) 13:30~15:00

【定員】10名 【受講料】550円 【教材費】1,000円

23

自分のからだを見直す、 美バストセルフケア



忙しい日常、気づけば体におきる不調。バストまわりの筋肉やリンパをちょこっとケアして～ポジティブマインド。美しいバストづくりは「健康の要」です。

※写真はイメージです。

ネイル&ビューティ 美トク 代表
FUKUDA

①8月28日(木) 11:00~12:00
②9月18日(木) 11:00~12:00

【定員】各6名 ※講座内容は同じです。【受講料】各770円 【教材費】無料

24

麻ひもバッグ講座 (全3回コース)



千鳥格子のトートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)9月2日(火) 13:30~15:30
(第2回)9月9日(火) 13:30~15:30
(第3回)9月16日(火) 13:30~15:30

【定員】各12名 【受講料】1,650円(3回分) 【教材費】3,000円(3回分)

25

大人向け学び直し英語(初級) (全3回コース)



初級者やブランクのある方向けに丁寧に教えます。易しめの英語のニュース記事を読んだり、簡単な単語・文法を使った会話や作文を通して、英語をやり直してみませんか?

※筆記用具をご持参ください。

ノア外語学院 講師 岡田 力

(第1回)9月3日(水) 11:00~12:00
(第2回)9月10日(水) 11:00~12:00
(第3回)9月17日(水) 11:00~12:00

【定員】8名 【受講料】3,300円(3回分) 【教材費】無料

26

楽しく学ぶ!美文字レッスン (ボールペン字編)



字を書くことで心を整え、脳を活性化、ちょっとしたコツをマスターして美文字になりましょう。まずはお名前と住所から。(筆ペンも対応いたします)

日本ペン習字研究会 師範 彩花会美文字教室
恩田 柊翠

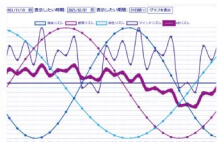
9月3日(水) 14:00~16:00

【定員】10名 【受講料】2,000円(教材費込)

※まちの学校64の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月6日(月)を予定しております。

27

自分のリズムを知ると 運を味方に出来る!



地球に四季が有るように、人生にも四季が有る。「春夏秋冬」のリズムと人間のリズムは重なります。リズムを知って良運をつかみましよう。
※筆記用具をご持参ください。

NPO法人日本ライフナビゲーター協会
中山 美佐子

①9月 6日(土) 13:30~14:30
②9月13日(土) 13:30~14:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

28

フルートはじめて講座 (全3回コース)



3回の講座でメロディーが吹けるようになります。
フルートで心のリフレッシュをしてみませんか。

※下記の物をご持参ください。
①フルート ②譜面台 ③手鏡

KAZ音楽院 主宰 中島 和枝
(第1回)9月 7日(日) 14:00~15:30
(第2回)9月14日(日) 14:00~15:30
(第3回)9月21日(日) 14:00~15:30

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]300円(3回分)

29

~からだが変わる・心が変わる 私を整える自律神経ケア法~



ストレス社会を生きている私達。私達には「ゆるめる」時間が何より必要です。本当の意味での「しっかり休む」事を、この秋の季節に意識して、整える事で不調にさよならしましょう!

※心・肩・首こりクリームでのセルフマッサージをします。

美腸エイジングアドバイザー ココロリズム 代表
根岸 宮子

①9月 9日(火) 10:00~11:30
②9月30日(火) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

30

肩かけショルダーバッグ サコッシュ(全2回コース)



誰にでも作れる、肩かけショルダーバッグ!!サコッシュ。ファスナー付きです。手ぶらでご参加ください。仕上がりまで完全サポートいたします。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワティ シルバー革 代表
森 憲司

(第1回)9月18日(木) 13:00~16:00
(第2回)9月25日(木) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]2,640円(2回分) [教材費]9,300円(2回分)

31

住宅ローン個別相談 「はじめての方・お借換えの方」



住宅ローンについてお悩みの方、まずは専門家とお話してみませんか?
【はじめての方】
・借りられる金額は?
・月々の返済っていくらくらい?
・転職したばかりで...等お気軽にご相談ください。
【お借換えの方】
・「返済予定明細表」をご持参ください。
・ご意向を確認しながら解決策のご提案を行います。
※50分の個別相談になります。
※お申込みの際に「はじめて」または「お借換え」かをお伝えください。

住宅ローンアドバイザー@ハートワークス 代表
岡本 安司

①9月20日(土) 13:00~16:00の間
②9月21日(日) 10:00~13:00の間

[定員]各3組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

32

美と健康の土台は腸から 塩麹作りワークショップ

まちの学校
【おでかけ編】



はじめての方でも簡単に麹デビュー♪麹調味料で毎日の食卓がぐっと健康的に、豊かに♪巷では教えてくれない腸活の基本知識もおはなします。手ぶらでご参加ください。

※会場:体質改善リンパサロンHareru
佐野市越名町848ロースヴィラ102
050-8887-2750

体質改善リンパサロンHareru
橋谷 紗也子

①7月13日(日) 9:30~11:30
②7月15日(火) 9:30~11:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,000円 [教材費]無料

33

痩せる方法・筋肉を付ける方法が 身に付く講座

まちの学校
【おでかけ編】



正しいトレーニングメニュー。
食生活でため込んだお肉を落としてみませんか?
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:加圧トレーニングジム リージェ
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表
徳富 相梧

①7月16日(水) 14:00~15:30
②7月23日(水) 14:00~15:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

34

まだ間に合うスックリボディ 痩せるならラジオ波温熱!

イチオシ
まちの学校
【おでかけ編】



薄着の季節、体のラインが気になるけどどうしたら痩せられるのか分からない方必見!!内臓温度を温め全身の血流を良くして痩せ体質に導きます。お腹と気になる部分を施術◎

※写真はイメージです。
※会場:Natural youth
佐野市若松町212マルダイビル1階
080-5350-0511

(株)アスリートクラフト Natural youth
川上 遥

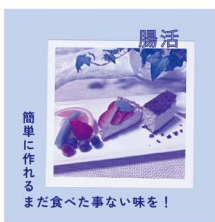
①7月19日(土) 9:30~13:30の間
②8月 2日(土) 9:30~13:30の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,750円

35

砂糖・小麦粉・卵・乳製品を 使わない腸活スイーツ体験会

まちの学校
【おでかけ編】



美味しくヘルシーなロースweetsの作り方を教えます。試食付き。地域初!!

※ナッツアレルギーの方はご遠慮ください。
※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:和み珈琲
佐野市葛生東3-10-23
090-5756-1394

二葉くらぶ
うえだ ちえこ

7月24日(木) 10:00~11:30

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]2,000円

36

ゆがみ気になる方へ! 棒ピラティスで姿勢改善

まちの学校
【おでかけ編】



自分の姿勢に自信がもてなくなった方。
一瞬で姿勢が変わる棒ピラティスの体験をしてみませんか!
※動きやすい服装でご参加ください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②タオル ③バスタオル
※写真はイメージです。
※会場:Ryuヒーリング
佐野市高萩町1310-2
090-2676-7099

Ryuヒーリング
金子 育子

①7月24日(木) 13:30~16:00
②8月 9日(土) 13:30~16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

37

見た目年齢が変わる! 【ソニックエステ】

まちの学校
【おでかけ編】



1秒間に100万回の微振動する超音波マッサージ機を使って肌をリフトアップ!しわ・たるみ・くすみ・しみなどの肌悩みを改善していきます。

※20歳以上の女性にのみです。
※所要時間は約40分です。
※会場:ライオン堂 ki・re・i
佐野市若松町163
0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i
日向野

①7月25日(金) 10:30~17:30の間
②9月 5日(金) 10:30~17:30の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,300円 [教材費]無料

38

目元の悩み撃退!! アイパワーエステ

まちの学校
【おでかけ編】



40代以上の目元の悩みに集中アプローチ!目のたるみ・シワ・クマ・眼精疲労にお勧め。眼科医推奨の技術です。

※ご来店初めてのお客様対象です。
※所要時間は約40分です。
※当日はノーメイクでお越しください。
※会場:Eyelash salon Licht~リヒト~
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

アイサロン Licht(リヒト)代表
大橋 佳枝

9月4日(木) 12:00~15:00の間

[定員]3名 [受講料]550円 [教材費]2,500円

39

はじめての介護脱毛体験♪

まちの学校
【おでかけ編】



※会場:Natural Beauty athena
佐野市植下町1088-1
080-4635-0122

介護脱毛とは、高齢者や身体的な制約のある方が、介護を受ける際に自分の体毛を処理することを指します。特に、ホルモンの影響で口周りの毛が濃くなることがありますが、視力が低下していると自己処理が難しくなります。介護脱毛を行うことで、介護者への配慮や、本人の快適さを向上させることができます。これにより、心身ともに良い状態を保つ手助けになります。

Natural Beauty athena 代表
山中 美音

9月10日(水) 10:00~11:30

[定員]15名 [受講料]800円 [教材費]無料

40

「天命鑄物師」入門講座 世界でひとつの作品づくり

まちの学校
【おでかけ編】



溶けた金属を型に流し、仕上げていきます。世界に一つの作品を作っていきます!※下記のものをご持参ください。
①軍手 ②エプロン
※お車で越しの方は受付時にお伝えください。
※会場:若林鑄造所
佐野市大祝町2398
0283-22-0454

若林鑄造所 天命鑄物師
若林 秀真 若林 美延

9月21日(日) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]1,000円 [教材費]4,000円

41

☆☆☆珈琲の愉しみ方☆☆☆ ~焙煎の異なる3種を味わう~

まちの学校
【おでかけ編】



煎りたて・挽きたて・淹れたて香りと共に過ごす大人の珈琲時間。あなたの「お気に入り」探してみませんか?
※各回デザートプレート・豆100g・資料付き
※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:珈琲亭 絵夢
佐野市若宮上町4-9
0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰
羽鳥 直美

①9月26日(金) 10:30~12:00
②9月28日(日) 10:30~12:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,500円(教材費込)