

まちの学校53 秋期生募集

題字提供 さおり書道会 勅使川原 琉里さん



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて



～私たちは、まちの学校を応援しています!～

あなたは **相続問題の危険度**を
チェックしたことはありますか?

認知症になるとお金が引き出せない?
子供がいない我が家の相続人は?
遺言書を書いた方がよいケースは?

相続相談の専門家があなたの課題と解決への道筋を提供します

ご予約 ▶ 初回
ヒアリング ▶ 生きやすい未来への
教科書の提示
課題と解決への道筋の確認

料金 11,000円(税込)
※課題解決までのサポートが必要な場合別途コンサルティング料が発生致します

相続相談の専門家
さのまる 相続サロン
TSURUGU SOUZOKU SALON

繋ぐ相続サロン® ラクレア ご予約・お問合せ
Tel.0283-86-9333 平日・土曜 10時～19時
LINE予約QR ▶ 24時間OK

空き家のお悩みありませんか?

- ・介護施設への入居などによりマイホームが空き家になった
- ・長年空き家を放置している
- ・相続した不動産の売却や有効活用を考えている
- ・不動産の相続で悩んでいる

ラクレアは相続に強い不動産会社です

ご相談・お問い合わせ
不動産売買・仲介 TEL 0283-86-9333
株式会社LACREA 佐野市橋下町4007-3
LINE予約QR ▶ 24時間OK

【ヒゲ部ラフレイジュ発足】
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果!一部だけ残すデザインヒゲも対応

ヒゲ脱毛専門
佐野で唯一!
機器導入!

家族で通える **脱毛 美肌 小顔**

美肌サロン **ラフレイジュ**
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・美容師・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 老若男女全てにご利用頂いてます。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽にお電話下さい

小顔カッサ 6600円
光美顔 7700円
会員様は
もっとお得
特典一杯!

シワ/シミ改善 小顔リフトUP左施術
【お客様の声】
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣) ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

090-1625-3489
佐野市高砂町86ジェンティーレ1階

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切な
バッグで、色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。

※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・
財布・小物類など、ご予算に応じてお作り
いたします。さらに、宝飾品の修理・
リメイク・サイズ直し及び加工をいたします。
先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディ シルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (植下町赤城神社西側)

♥あなたの大切な時計、修理しませんか!!
◇腕時計・掛時計・置時計なんでも修理承ります
只今 修理料金：廉価サービス中!

◆オーバーホール料金 (税別)
(一例) ロレックス・オメガ
手巻き式 18,000円～
自動巻き式 23,000円～
クォーツ式 15,000円～
tokai修理料金表

見直し・点検・防水検査：無料

☆時計修理とメガネの専門店☆
(公認)一級時計修理技能士 & 一級眼鏡作製技能士の店
シマダ時計眼鏡店
佐野市大祝町 2273 TEL:0283-22-1775 定休 木曜日
ホームページ

本場仕込みの技術で
癒しのひとときを

本誌をお持ちいただいたお客様
料金 **10%OFF** (お1人様1回限り)

menu 全身マッサージ
60分 4,800円 ほか

メニューの詳細は
WEBサイトよりご確認ください
https://www.buatip-massage.com

ご予約・お問合せ
TEL.090-2868-8526
佐野市浅沼町468-2 101室 営業時間/11:00～22:00
(予約の無い場合は20:00閉店) 定休日/日曜日・毎月1日、16日

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることが出来るのか?感動の声が

18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門整体
アトラス整体院
院長：桑原裕之

0283-22-7925 不定休
午前9:00～午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前」

addict cure
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ...
まつ育&カールでマツエク級まつ毛!!化粧品登録で安心
アディクトカール¥4,980⇒新規様¥4,500税込
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規様¥4,400税込

まつ毛エクステ&まつ毛サロン Licht〜リヒト
佐野市堀米町1696-1 ☎080-7150-2313
コーポラスアベニュー302
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催 佐野商工会議所

〒327-0027
佐野市大和町2687-1

まちの学校の
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

※まちの学校53の講座は、10月1日(土)午前10時～先着順にてお申込みいただけます。詳しくは中面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないように、ご協力お願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能なかどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校53」は、No.37～41を除き当会館内で開催するものとしたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ) 講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

2022年10～12月期 (第53回)

予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、
①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付

10月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後5時

② 電話予約受付

10月3日(月)
午前10時より

ご案内図



1 美容と健康で人生が変わる! きくらげ健康法&健康相談会

NEW Teacher



毎日を明るく楽しく生きる為に必要なものは、常に健康である事が大切です。日常の健康に関するお悩みや体質改善したい方、参加してみませんか?

(株)泉 主宰 My's
小池 伸二

①10月19日(水) 10:00～11:30
②11月16日(水) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

2 シニアのための脳トレピアノ® 脳がいきいき若返る!

NEW Teacher



脳を活性化させるためにピアノを取り入れた楽しい内容です。
『誰でも』『何歳からでも』
1本指からスタート!
お気軽にご参加ください。

※お申込の際にキーボードの有無をお知らせください。
楽器はなくても大丈夫です。

脳トレピアノ®認定講師 ましお音楽教室
真尾 雅子

①10月26日(水) 10:00～11:30
②11月 7日(月) 10:00～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

3 日常に癒しを♡ブレンド精油& アロマスプレー作り

NEW Teacher



ご自身に合った精油を見つけてみませんか? 精油の特徴や選び方、ブレンドのコツなど、アドバイスいたします。

※オーガニックアロマ6種を使用し2点作成いただけます。
※写真はイメージです。

アロマセラピスト アロマケアルーム香穂 代表
小林 美由喜

①10月28日(金) 10:00～12:00
②11月24日(木) 13:30～15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

4 外国人向けJLPT(日本語能力試験) N3対策講座

NEW Teacher



12月のJLPT(日本語能力試験)に向けて、みんなで勉強しましょう! テストをしない人でも勉強できます!

※下記の物をご持参ください。
①ペン ②ノート

佐野日本語学習塾
永倉 広大

①11月 5日(土) 10:00～11:30
②11月12日(土) 10:00～11:30

[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

5 自分へのご褒美の時間♡ ～心と体を整えるヨガ～



初めての方でもできるやさしいヨガ。硬い体でも深い呼吸を入れながら凝り固まった体を丁寧にほぐし気持ちよさを感じましょう。元気になるヨガ。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②飲み物
③フェイスタオル(補助道具として)

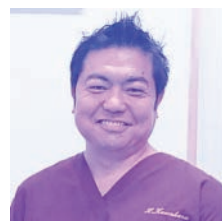
ヨガインストラクター
近藤 真由美

①10月10日(祝・月) 13:30～14:30
②12月13日(火) 10:30～11:30

[定員]各12名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

6 世界57カ国で行われる 漣(チン)ヨガ習得勉強会

イチオシ



世界57カ国で行われているヒーリング(自然療法) 自分で気の流れを調整する方法(体操、瞑想)とリーディングのやり方とヒーリング体験講座

日本整体磁気学協会 監督
桑原 裕之

①10月14日(金) 13:30～16:00
②11月18日(金) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円 [教材費]込

7 自己肯定・生きづらさから抜け出す たった一つの方法(全2回コース)



自己肯定感を上げることの一つに‘ほめる’行為がありますがこの講座では‘結果’だけでなくその前の気づき・意欲・行動を認めていきます。

自己肯定感・HSPカウンセラー
栢谷 ユリ子

(第1回)10月16日(日) 10:30～12:00
(第2回)11月20日(日) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]4,400円 (2回分・教材費込)

8 編み方向変化のベスト 【かぎ針編】(全3回コース)



色変化がおもしろく、ブロック毎に編み方向を変えて描いた交差するラインがスタイリッシュに際立ちます!

※教材はAスキー製(アクリル混)、Bダイヤ製(ウール100%)です。
※色は来店していただきお決めください。
10/11(火)まで
※3～4号のかぎ針をご持参ください。
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)10月16日(日) 13:30～15:30
(第2回)11月 6日(日) 13:30～15:30
(第3回)11月20日(日) 13:30～15:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]A 4,450円 B 5,850円(3回分)

9 アメリカンフラワー



ネーガンジーバラのコサージュを作ります。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②ラジオペンチ
③ハサミ ④メウチ
※写真はイメージです。

アメリカンフラワークボタ教室
久保田 つる子

10月17日(月) 13:30～15:30

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

10 コミュニケーション スキルアップ講座



コロナの影響で、人と接する機会が減少した今だからこそコミュニケーションスキルを、見つめなおしてみませんか? (心理学的アプローチセッショントレーニング)

カウンセリングルーム優心 代表
武澤 充孝

①10月18日(火) 10:00～11:30
②11月15日(火) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各200円

11 麻ひもバッグ講座 (全3回コース)



ファー付きの冬でも持てるバッグです。

※下記の物をご持参ください。
①8号のかぎ針 ②とじ針
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)10月19日(水) 13:30～16:00
(第2回)10月26日(水) 13:30～16:00
(第3回)11月 2日(水) 13:30～16:00

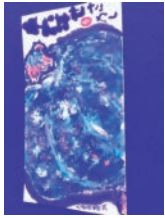
[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

※まちの学校53の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(木)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

12

ハロウィン・クリスマス・年賀状と 絵手紙に描いてポストインしましよ!(全3回コース)



ハロウィン・クリスマス・年賀状の絵手紙を作成します。

※下記の物をご持参ください。
①書道用具一式 ②絵の具一式
③ティッシュ

※①、②は手持ちのもので結構です。
※10/20は南瓜をご持参ください。
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)10月20日(木) 10:00～11:30
(第2回)11月 3日(祝・木) 10:00～11:30
(第3回)12月 1日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

13

繊細でステキ!! レース石けん作り



レースのような繊細な石けんです。
そのまま使用できるので、携帯にも便利です。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
michi

①10月22日(土) 10:00～12:00
②10月27日(木) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

14

誰にでも作れるトートバッグ 安心サポート!!(全2回コース)



ご自身で作るファスナー付トートバッグ。
外にポケットも付いています。
アフターフォローも万全です。
手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

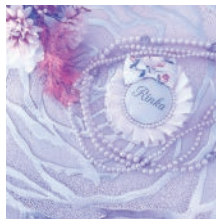
ワディ シルバー 代表
森 恵司

(第1回)10月22日(土) 13:00～16:00
(第2回)10月29日(土) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]2,860円(2回分) [教材費]18,800円(2回分)

15

上品で可愛い世界観♡



名前やイニシャル入りのオリジナルロゼットと一緒に作ってみませんか?
針や糸、グルーガンは使いません。
自分用に、プレゼント用にも大変喜ばれております♡
※予約時にロゼット中央部分に入る、お名前やイニシャルをお伝えください。
※必要な材料・道具は全て用意致します。
※写真はイメージです。

上級hikoロゼット認定講師 petite chaton 代表
会田 美佳

①10月24日(月) 10:00～12:00
②11月26日(土) 13:30～15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

16

事前の対策で明暗ハッキリ! 相続対策の第一歩



相続対策の第一歩は問題を知る事。
どんな事が将来大きな問題になるのか?
何から始めたらいいのか?を分かりやすくお話しします。

※オリジナルエンディングノートプレゼント
※筆記用具をご持参ください。

繋ぐ相続サロン® ラクレア 代表
大谷 香也子

①10月27日(木) 10:00～11:30
②11月17日(木) 13:30～15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料



17

諦めない!尿もれ・ぽっこり お腹撃退!～骨盤低筋体操～



尿漏れ・ぽっこりお腹は多くの女性の悩み。
実は「骨盤底筋」が原因かも!?
歳だからと諦めていませんか?
いくつになっても体は変わります!

※女性限定
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・保健師
MINA

①10月29日(土) 10:00～11:30
②11月 9日(水) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

18

楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



ばらの模様が入ったガラスビーズのアンティークネックレスを作ります。

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュレ～ 代表
坂本 正子

11月2日(水) 10:00～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

19

メディカルタイチで オーダーメイドの健康法



ご自身の心身の状態を知り、経絡上の気・血・水の流れを意識しながら行うエクササイズです。
自分の健康法を見つけましょう。

※飲み物をご持参ください。
※動きやすい服装でご参加ください。

ビューティーサロン ボルテ 代表
井沢 早苗

①11月3日(祝・木) 10:30～11:30
②12月7日(水) 10:30～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

20

話題のアドラー流 悩みとの付き合い方講座



・アドラー心理学を学びます。
・気が楽になる悩みとの付き合い方を楽しくワークをしながら学びます。
“もやもや”が少し楽になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定 メンタルコーチ
今泉 秀俊

①11月 4日(金) 10:00～12:00
②11月13日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

21

もう一度English! 英語基礎講座(全2回コース)



英語を上達させるためには、5文型構文を理解し、英語の特徴を知ることです。
「使える英語」をマスターしましょう。
お気軽にご参加ください。

※下記の物をご持参ください。
①英和辞典 ②筆記用具

English Academy 代表
塚越 八重子

(第1回)11月10日(木) 10:30～12:00
(第2回)11月17日(木) 10:30～12:00

[定員]16名 [受講料]2,000円(2回分 教材費込)

22

「キレイでいたい」を当たり前! 楽しくメイクしましょう!



年齢を重ねていくと顔や肌に変化を感じる方が多くなります。「自分に似合うメイクがわからない」というメイク迷子の方たちに楽しくメイクできる近道伝授します。

※ヘアピン2本をお持ちください。

ポーラエステイン with you 代表
坂口 雅美

①11月11日(金) 13:30～15:30
②12月11日(日) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

23

誰もが絶対に訪れる 相続の基本と対策が分かる



相続ってお金持ちだけの問題って思ってますか?
でも、実際相続トラブルの75%は財産5000万円以下なんです。
他人事ではない相続のことを基本から知りましょう。

(有)マインズプランニング 代表 IFA
石井 修一

①11月16日(水) 14:00～15:30
②11月26日(土) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

24

パワーストーン ブレスレット作り



オペロンゴムに通すだけです。
①、②のどちらにも水晶と人工石が入ります。
①ローズクォーツ(写真左)
②アマゾナイト(写真右)

※メガネが必要な方はご持参ください。

ハンドメイドクリエイター
TOMOKO

11月19日(土) 10:00～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

25

作って楽しもう アイシングクッキー講座



①秋のクッキー作り
②クリスマスクッキー作り
作ってケーキ飾りませんか?

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①11月19日(土) 13:30～15:00
②12月17日(土) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

26

からだの不調と 食べ物の関係



なぜ玄米が食べ物の王様と言われているのか?!なぜグルテンフリーがもてはやされるのか?!

※グルテンフリー玄米パンの試食があります。
※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表
浦嶋丈純子

①11月22日(火) 10:30～12:00
②12月 6日(火) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

※まちの学校53の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(木)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

27 粘土で作る明るく光る クリスマスクッキーハウス



大人も子どもも楽しく可愛く作れるクリスマスハウスです。
クリスマスのいろいろなパーツのお菓子で一つだけのクッキーハウスを作ります。
LEDキャンドル付き
※エプロンをご持参ください。
※食べ物ではありません。
※写真はイメージです。

こねこねねこね 代表
小松原 姫眞

①11月26日(土) 10:30~12:00
②12月 3日(土) 10:30~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

28 親子・友だちと一緒に! はじめての漫画の描き方



現役漫画家と一緒に漫画の描き方の一連の流れが体験できます!
①キャラクターの作り方
②物語の考え方
③作画の方法

※漫画原稿用紙と漫画用ペンはご用意しています。

いちごとまるがおさん 代表
小菅 慶子

①11月27日(日) 13:30~15:00
②12月11日(日) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

29 クリスマス・お正月飾りの フラワーアレンジメント



①クリスマスのリースまたはアレンジ
②お正月飾りのフラワーアレンジ
※教材はブリザーブドまたはアートフラワーになります。
※申込締切及びキャンセルは
①11/8(火)②12/6(火)の正午までといたします。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ワイヤー切りハサミ ②クラフトハサミ
③ピンセット ④グルーガン(持っている方のみ)
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック〜ルーシュ〜 代表
高橋 あき子

①11月29日(火) 10:30~12:00
②12月22日(木) 10:30~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,800円

30 クリスマスリース& しめ縄リース作り



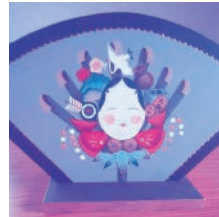
①爽やかグリーンのクリスマスリース
②しめ縄リース作り
①、②ともにドライフラワーになる植物で作ります。
※持帰り用袋をご持参ください。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①11月29日(火) 14:00~16:00
②12月 6日(火) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各4,950円

31 オランダのトールペイント アッセンデルフト



今回は扇型のプレートに、和風の「めでたづくし」縁起物を描いていきます。
(横大36横小16×縦18×厚さ0.9センチ)

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロピアンクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

11月30日(水) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]1,600円

32 “迎春、しめ縄飾り



華やかでオシャレなしめ縄飾りを飾ってみませんか?
ぜひ、早めの準備で気持ちよく新年を迎えましょう。

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①12月 2日(金) 10:00~12:00
②12月14日(水) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,300円

33 リース型アレンジとスワッグ



ドライフルーツや木の実をつかったフレッシュグリーンのリース型アレンジとスワッグを1回の講座で2種類作ります。ドライになっても長く楽しめます。初めての方でもステキに作れます。

※写真はイメージです。

フォーカルポイント 代表
SETSU

①12月 3日(土) 13:30~15:30
②12月 4日(日) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,850円

34 「はかどる掃除」 プロが教える掃除術



大掃除を一気に済ませてしまおうとすると、時間も労力も負担が大きいですよね。
それなら少しずつ片付けから始めてきれいな状態を積み重ねていく環境づくりはどうでしょう。

日本ハウスクリーニング栃木校(株)マルヤ 代表
浦野 清美

12月10日(土) 10:30~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]500円

35 “カンタン” フルーツカービング



クリスマスを楽しもう。
リンゴのキャンドル立てを作ります。

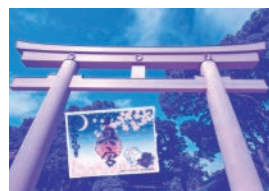
※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表
岡田 育子

①12月18日(日) 10:00~12:00
②12月18日(日) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各800円

36 自分で作る見開き大判サイズ さのまる柄御朱印帳



「大人かわいい」ご当地キャラをデザインするスラベウインがリクエストの多かった見開きの御朱印が貼れる御朱印帳づくりを開催いたします。

※下記の物をご持参ください。
①裁ちばさみ(布を切る際使用します)
②スティックのり
(液体のりは湯きにくいいため不可)
※写真はイメージです。

School & Salonスラベウイン 代表
柏倉 美香

12月25日(日) 10:30~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]2,500円

37 【手ぶらで体験書道教室 まちの学校 書く楽しさを感じよう】 【おでかけ編】



小学生から大人の方までのお習字教室です。基本から指導致しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

※小学生低学年の方は、可能な限り保護者の方の付き添いをお願いします。
※必要な道具は全て用意します。
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※会場:さおり書道会
佐野市山形町
090-7200-6918

とちぎ未来大使 さおり書道会 代表
書道家 さおり

①10月18日(火) 10:00~11:30
②10月18日(火) 18:00~19:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

38 痩せる方法・筋肉を付ける 方法が身に付く講座 まちの学校 【おでかけ編】



正しいトレーニングメニュー。
食生活でため込んだお肉を落としてみませんか?
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。

※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※会場:加圧トレーニングジム リーজে
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表
徳富 相悟

①10月18日(火) 13:00~14:30
②11月 8日(火) 13:00~14:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

39 “今からでも楽しめる”、 大正琴レッスン(全3回コース) まちの学校 【おでかけ編】



楽器の特徴や音の出し方をゼロから教えます。やさしい童謡から弾いてみましょう。両手を使って脳を活性化し、楽しい時間を体験してください!先生の演奏もお聴かせします。

※楽器をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は貸出いたします。(お持ち帰りは出来ません。)
※会場:オンダ楽器ハーモニーセンター(2階)
佐野市浅沼町861(月曜定休)
0283-23-0682

(有)オンダ楽器所属 ヤマハ認定講師 田尻 真弓
(第1回)11月11日(金) 13:00~14:00
(第2回)11月18日(金) 13:00~14:00
(第3回)11月25日(金) 13:00~14:00

[定員]5名 [受講料]2,200円(3回分) [教材費]無料

40 美得!うる艶肌へと導く 健康エステ まちの学校 【おでかけ編】



貴方のお肌の状態に合わせて表皮ケア・真皮ケアを行っています。
温めながらオリジナルマッサージを組み合わせ、極上のリラクゼーションとリンパドレナージュをご提供いたします。

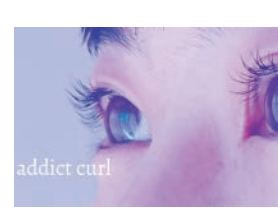
※化粧品品の販売はいたしません。
※会場:加藤化粧品店
佐野市金吹町2385
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン
加藤 まりこ

①11月13日(日) 10:00~15:00の間
②12月11日(日) 10:00~15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,650円

41 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール イチオ まちの学校 【おでかけ編】



話題のまつ育《ラッシュアディクト》から「まつ毛カール」が登場!
高いトリートメント力で美しく上げる。
※ご来店初めてのお客様対象です。
※当日のマスクラはお控えください。
※まつ毛の状態によりできない場合がございます。
※会場:Eyelash salon Licht〜リヒト〜
佐野市堀町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht〜リヒト〜 代表
大橋 佳枝

①12月 1日(木) 12:00~13:30
②12月 1日(木) 13:30~15:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

※まちの学校53の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(木)を予定しております。