

まちの学校51 春期生募集



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

題字提供 さおり書道会 矢口 晴子さん

佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて



2022年4～6月期(第51回)

予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付

4月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後5時

② 電話予約受付

4月4日(月)
午前10時より



ニュースからの
これだったのか
私のやりたいことは!
編んでみません!
新しいセンスの良いものを。

月～土まで 午後1時～4時
材料費のみ お気軽に

お手伝いスタッフ 小沼 恵美子
久保町165 TEL 0283-22-0182

addict cure
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさがあふれるまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ…
まつ育&カールでまつエク級自まつ毛!! 化粧品登録で安心
アディクトカール¥4,980⇒新規模¥4,500税込。
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規模¥4,400税込

まつ毛エクステ&まつ毛サロンLicht〜リヒト
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催／佐野商工会議所

〒327-0027
佐野市大和町2687-1

まちの学校の
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

【美顔・お客様の声】

- ・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
- ・小顔になり友達に「ヤセた」と言われる♡ (20代OL)

【脱毛】

- ・宇都宮某フェーの脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛でスルッと抜けスベスベ! そして宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣) ラフレイジュは地元経営で安心、技術も信頼できます (30代OL)
- ・小学校からワキ毛が濃く〇市の店に行ったが痛くて高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心 (13歳女子)

【バストアップ】

- ・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バストがモリモリ盛れる実感が凄いです! (30代OL)

【男性全身脱毛】

- ・以前通ってた店に比べ半額以下&無痛&早い。スポーツ仲間にも紹介して好評です (40代経営者)

家族で通える **脱毛・美肌・小顔** 脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブルに提供。脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5秒) 成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善、「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・美容師・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代以上シニア 老若男女すべての方にご利用頂いています。佐野駅3分・市役所近所。カウンセリング無料、気軽に電話下さい。

シワシミ改善 719円 6000円 光美顔 7000円
小顔リフトUP左施術 719円 6000円 光美顔 7000円

女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円
VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

無痛 最速

LINE問合せOK

佐野市高砂町86ジェーティーレ1階
090-1625-3489
電話 いつもニコニコ さあヨヤク

ちよっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切な
バッグで、色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。

※品物の状態を拝見し、打ち合わせの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・
財布・小物類など、ご予算に応じてお作り
いたします。さらに、宝飾品の修理・
リメイク・サイズ直し及び加工をいたします。
先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディシルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (植下町赤城神社西側)

あなたの大切な時計、
修理しませんか!! 只今 修理料金
廉価サービス中!

◆オーバーホール料金(税別)
〔一例〕ロレックス・オメガ
手巻き式 18,000円～
自動巻き式 23,000円～
クォーツ式 15,000円～
tokei修理料金表

見積り・点検・防水検査:無料 ☆時計修理 & メガネ補聴器の専門店☆

◇時計なんでも修理センター◇
(公認) 一級時計修理技能士 島田 勇

シマダ時計眼鏡店

店舗案内マップ 佐野市大町 2273 TEL:0283-22-1775 ホームページ

相続対策をはじめたい
その時、あなたは 誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺言なんていらないでしょ?
独身だから相続対策は必要ではない?

相続コンサルタントと一緒に考えましょう

相続コンサルタントオフィス
ラクレア tel.0283-86-9333
Mail info@lacre.jp

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることが出来るのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門整体
アトラス整体院
院長: 桑原 裕之

0283-22-7925 不定休
午前9:00
午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前」

本場仕込みの技術で
癒しのひとときを

本誌をお持ちいただいたお客様
料金 10%OFF (お1人様1回限り)

menu 全身マッサージ
60分 4,800円 ほか

メニューの詳細は
WEBサイトよりご確認ください
https://www.buatip-massage.com

ご予約・お問合せ 佐野市浅沼町468-2 101室 営業時間 / 11:00～22:00
(予約の無い場合は20:00閉店)
TEL.090-2868-8526 定休日 / 日曜日・毎月1日、16日

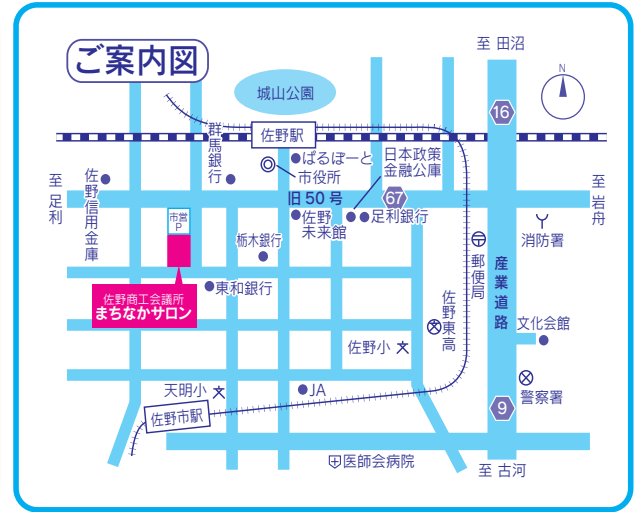
※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

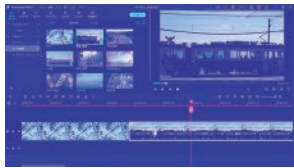
- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないように、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校51」は、No.37～42を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ) 講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)



1 はじめて!カンタン! 動画編集講座

NEW Teacher



撮影した動画を編集してみませんか?
必要な部分を切り出す、文字を加える、BGMや効果音を入れるという作業と、YouTubeへの投稿の仕方をレクチャーします!

※ご自身のノートPCを使いたい方はご持参ください。お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。

さのプログラミング教室
菅 圭

①4月13日(水) 10:30～12:00
②4月27日(水) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

2 上品で可愛い世界観♡

NEW Teacher



名前やイニシャル入りのオリジナルロゼットと一緒に作ってみませんか?
針や糸、グルーガンは使いません。
自分用に、プレゼント用にも大変喜ばれております♡
※予約時にロゼット中央部分に入る、お名前やイニシャルをお伝えください。
※必要な材料・道具は全て用意致します。
※写真はイメージです。

hikoロゼット認定講師 petite chaton 代表
会田 美佳

①4月16日(土) 13:30～15:30
②6月18日(土) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

3 初心者歓迎!!フラレッスン♡(全3回コース) これであなたもフラガール♪

NEW Teacher



初心者の方でもステップの基礎から丁寧に教えます。皆で楽しく1曲踊ってみましょう。

※対象年齢：小学生(高学年・親子参加可)～大人まで
※下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②バウスカート
※バウスカートをお持ちでない方はお申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。
※動きやすい服装(Tシャツ)でご参加ください。

フラサークル Pretty Mammy ～プリティーマミー～ 代表 立川 真弓

(第1回)5月21日(土) 13:30～15:30
(第2回)5月28日(土) 13:30～15:30
(第3回)6月11日(土) 13:30～15:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

4 フラワー写真立て&ポーセラーツ体験



※写真はイメージです。

- ①写真立てと一体になったプリザーブドフラワーアレンジメントです。
- ②お好きな転写紙を貼り世界で1つのコーヒーカップ&ティースプーンを作ります。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①4月14日(木) 10:00～12:00
②5月26日(木) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,450円

5 自己肯定感のワナ?!(全2回コース) その前に必要なのは〇〇感



自己肯定感を上げることの1つに'ほめる'行為がありますがこの講座では結果だけでなくその前の気づき・意欲・行動を認めていきます。

自己肯定感・HSPカウンセラー
析谷 ユリ子

(第1回)4月16日(土) 10:30～12:00
(第2回)5月15日(日) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]4,400円(2回分・教材費込)

6 運動習慣ない方こそ! チェアヨガで尿もれ対策&身体作り



チェアヨガとは椅子を使って腰かけたまま動いたり、立った状態で椅子に手をかけながら動いていく、安全に行えるヨガのことです。

※女性限定
※動きやすい服装でご参加ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・保健師
MINA

①4月17日(日) 10:00～11:30
②4月23日(土) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

7 小物や帽子を春らしく “白つめ草とクローバー”



木綿の生地を材料に、白つめ草とクローバーのパーツを作ります。まとめ方は、ご希望に合わせて。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①先の切れる布切ばさみ ②木工用ボンド ③定規
④鉛筆 ⑤お手ふき
※写真はイメージです。

87bunko 主宰 花手芸作家
遠藤 紀子

①4月17日(日) 13:30～15:30
②4月18日(月) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各600円

8 ウチはこのままで大丈夫? 夫婦・親子で考える相続

イチオシ



相続の話を持ち出せない、相続の話をしてもらえない。
まずは家族で共有する事が第一です。きつかけ作りでご参加ください。お一人での参加も歓迎いたします。

※オリジナルエンディングノートプレゼント
※筆記用具をご持参ください。

相続コンサルタントオフィス ラクレア 代表
大谷 香也子

①4月19日(火) 10:00～11:00
②5月12日(木) 10:00～11:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

9 マスクに負けない笑顔づくり、筋肉(筋膜)のほぐし方



マスク生活は老け顔をつくります。ステキな笑顔に欠かせない「表情筋」をほぐし、お気に入りの笑顔をつくって気持ちを前向きに整えましょう。

※鏡をご持参ください。

ネイル&ビューティ 美トク
福田 京子

①4月20日(水) 14:00～15:00
②6月16日(木) 14:00～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各770円 [教材費]無料

10 こんな時こそポストイン!(全3回コース) 心あたたまる絵手紙。楽しみませんか。



季節の絵手紙や2023年のカレンダーを作ります。

※下記の物をご持参ください。
①書道用具一式 ②絵の具一式
④ティッシュ
※①、②は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)4月21日(木) 10:00～11:30
(第2回)5月 5日(祝・木) 10:00～11:30
(第3回)6月 2日(木) 10:00～11:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

11 パインアクセントプルオーバー【かぎ針編】(全3回コース)

イチオシ



春風から初夏にスマートに着たいおしゃれなプルオーバー。
右裾角から編み込みバイナッブル模様を大胆に仕上げていきましょう。
麻とラメの美しいニットヤーンで。
※色は来店していただきお決めください。(4/13(水)まで)
※3号または4号のかぎ針をご持参ください。
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)4月21日(木) 13:30～15:30
(第2回)5月 8日(日) 13:30～15:30
(第3回)5月22日(日) 13:30～15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,900円～(3回分)

12 お買い物時に楽しく!!(全2回コース) ショルダーポシェット

イチオシ



ショルダーポシェット(ファスナー付)を作ります。
誰にでも作れます。
手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワティ シルバー 代表
森 憲司

(第1回)4月23日(土) 13:00～16:00
(第2回)4月30日(土) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]2,860円(2回分) [教材費]4,700円(2回分)

※まちの学校51の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月4日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

13

自分へのご褒美の時間 ～心と体を整えるヨガ～



初めての方でもできるやさしいヨガ。
硬い体でも深い呼吸を入れながら凝り固
まった体を丁寧にほぐし気持ちよさを感じ
ましょう。元気になるヨガ。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②飲み物
③フェイスタオル(補助道具として)

ヨガインストラクター
近藤 真由美

①4月24日(日) 10:00～11:00
②6月 5日(日) 10:00～11:00

[定員]各12名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

14

メディカルタイチで オーダーメイドの健康法



ご自身の心身の状態を知り、経絡上の
気・血・水の流れを意識しながら行う
エクササイズです。
自分の健康法を見つけましょう。

※飲み物をご持参ください。
※動きやすい服装でご参加ください。

ビューティーサロン ボルテ 代表
井沢 早苗

①4月24日(日) 10:30～11:30
②5月17日(火) 10:30～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

15

精油で作るハンドソープと アロマスプレー



※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。

加工されていない純粋な精油
を使って、香りと特性から自分
に合ったソープ・スプレーをお
作りいただけます。
持病がある方は事前にご相談
ください。

※全日程共、ハンドソープとア
ロマスプレーの2種を作成い
たします。

花の店 woodspoon
小林 輝美

①4月24日(日) 13:30～15:30
②6月20日(月) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

16

アメリカンフラワー (全2回コース)



いちごのアメリカンフラワーを
作成します。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン、②ラジオペンチ
※写真はイメージです。

アメリカンフラワーボタ教室
久保田 つる子

(第1回)4月25日(月) 10:00～12:00
(第2回)4月25日(月) 13:30～16:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]2,100円(2回分)

17

フラワーミニバルーン& フラワーデザインジェルキャンドル作り



①人気のフラワーバルーン。花びらやフェ
ザーを入れたミニバルーン作り。
②押し花でデザインするジェルキャンドル作り。
※申込締切及びキャンセルは
①4/12(火)
②5/12(木)の正午までといたします。
※6/3(金)のみ、下記の物をご持参ください。
①ピンセット ②割りばし
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルージュ～ 代表
高橋 あき子

①4月26日(火) 10:30～12:00
②6月 3日(金) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,500円

18

生年月日でここまでわかる? 豊かな個性と可能性



あなたの個性・能力・適職・リズムなど
生年月日からわかることが沢山
あります。
あなたのことをもっと知り可能性を
広げませんか?

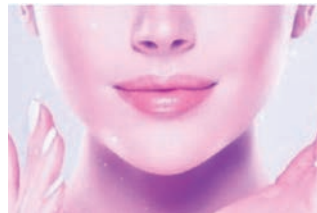
(一社)ISD個性心理学協会 マスターインストラクター
田村 友莉香

①4月28日(木) 10:00～12:00
②6月17日(金) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

19

ほうれい線・たるみ改善!! フェイスアップ講座



お顔を上げて運氣アップ♡
年齢とともに気になるほう
れい線やたるみ。
簡単「たるみ」ケアでいつ
だってマスクをとれる私にな
りませんか?

※卓上鏡をご持参ください。

小顔・デトックスリンパ専門サロン Radiant Muse
八代 千秋

①4月29日(祝・金) 10:30～12:00
②5月24日(火) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

20

自分で作る 『さのまる』柄御朱印帳



「大人かわいい」ご当地キャラをデザ
インするスラペウインが、実際に使用
している材料をご用意いたしました。

※下記の物をご持参ください。
①裁ちはさみ ②スティックのり
③下敷またはカッティングマット
※写真はイメージです。

School & Salonスラペウイン 代表
柏倉 美香

5月1日(日) 10:30～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

21

作って楽しもう アイシングクッキー講座



①母の日クッキー作り
②父の日クッキー作り
作ってプレゼントしませんか?

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①5月 7日(土) 10:00～11:30
②6月12日(日) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

22

粘土で作るフラワーケーキ



お好きな香りのホイップクリーム
の粘土でフラワーケーキを作り
ます。

※エプロンをご持参ください。
※食べ物ではありません。
※写真はイメージです。

こねこねねこね 代表
小松原 姫眞

①5月 7日(土) 13:30～15:30
②5月11日(水) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

23

アメリカンフラワー (全2回コース)



形取ったワイヤーを合成樹脂液で
染めてかわいらしい苺を作ります。
小さなバスケットタイプの器に生け
て出来上がりです。

※エプロンをご持参ください。

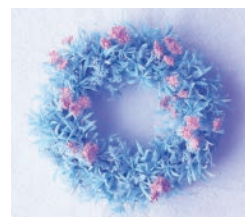
ハンドメイドクリエイター
TOMOKO

(第1回)5月 8日(日) 10:00～12:00
(第2回)5月14日(土) 10:00～12:00

[定員]5名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]1,000円(2回分)

24

春を感じる グリーンの爽やかリース



春夏にぴったりの、爽やかなリース
(直径13cm)を作ります。
シンプルなデザインだからこそ、綺麗
な形に仕上げていきましょう。

※写真はイメージです。

朱花～shuka～ 代表
向田 和枝

①5月10日(火) 10:30～12:00
②5月25日(水) 10:30～12:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各750円

25

コットンリネンで 楽パンツを作ろう!(全2回コース)



夏に向けて毎日はいきたいウエストゴム仕
上げのパンツを作ります。
リネン生地でちょっと贅沢で手放せない
1枚に。

※お申込みの際にM、Lサイズをお知ら
せください。
※裁縫道具(針・まち針・はさみ)をご持
参ください。
※写真はイメージです。

Olive(おりーぶ) 代表
大舘 正美

(第1回)5月12日(木) 13:30～16:00
(第2回)5月19日(木) 13:30～16:00

[定員]4名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]5,500円(2回分)

26

楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



スワロフスキーを使ったキラキラモチーフ
アクセサリ
①ブチ香水びん(写真左)
②カップケーキ(写真右)
※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催
日の10日前までいたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュレ～ 代表
坂本 正子

①5月18日(水) 10:00～12:00
②6月 4日(土) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

27

これで安心!相続対策 元気なうちに想いを遺す



相続対策って言っても何をすれば
いいの?
今の対策でほんとに大丈夫?
子供への想いは人それぞれ。
相続の基本を知ることによって最適な方
法が分かる!

(有)マインズプランニング 代表 IFA
石井 修一

①5月18日(水) 13:30～15:30
②5月21日(土) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

※まちの学校51の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月4日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

28 激動の時代の今 話題のアドラー流 心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。
・心のメンテナンス手法のセルフコー
チングをワークをしながら楽しく学
びます。
"もやもや"が"わくわく"になります
よ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定 メンタルコーチ
今泉 秀俊

①5月20日(金) 10:00~12:00
②5月29日(日) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

29 オランダのトールペイント アッセンデルフト



スワン型ハンガー(縦3.5~6.5
×横4.5×厚さ1.4センチ)に花を
描きます。
特注品の為4人分しかない、オリジ
ナル材料です!

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

6月1日(水) 10:00~12:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]1,700円

30 麻ひもで編むトートバッグ (全3回コース)



千鳥格子模様の縦長トートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。
※写真はイメージです。

ミヤファクトリー所属 ときまま 大山 紀代美

(第1回)6月 4日(土) 13:30~16:00
(第2回)6月18日(土) 13:30~16:00
(第3回)6月25日(土) 13:30~16:00

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

31 子供たちのすこやかな精神も 体も食べ物から作られます。



食べ物の王様玄米。それを学
ぶことで、別の角度から健康に
ついて学んでみませんか?
さまざまな体の不協和音の訳
が見えて来ます。

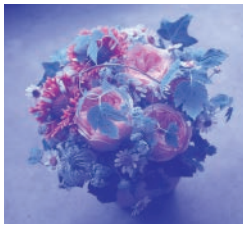
※玄米の試食あります。
※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表
浦嶋丈純子

①6月 7日(火) 10:30~12:00
②6月21日(火) 10:30~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

32 ナチュラルビタミンカラー アレンジメント



レモンオレンジ色とグリーンの爽や
かなアレンジメント作り。

※持帰り用袋をご持参ください。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①6月 7日(火) 14:00~16:00
②6月21日(火) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,300円

33 大人のための英語講座 (全3回コース)



英米文学作品の中から、優れた短編小
説を取り上げ、皆さんと一緒に講読して
いきます。
是非ご参加ください。
教材はお申し込みの際にお渡しします。

※英和辞典をご持参ください。

English Academy 代表 塚越 八重子

(第1回)6月 9日(木) 10:30~12:00
(第2回)6月23日(木) 10:30~12:00
(第3回)6月30日(木) 10:30~12:00

[定員]7名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]200円(3回分)

34 宝石せっけんと ミントのルームフレッシュナー



とても簡単にキレイにできる宝石
せっけんと、梅雨のジメジメに活
躍するミントのルームフレッシュ
ナーを作ります。

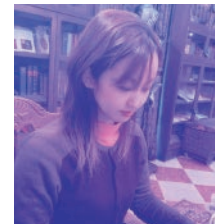
※全日程共、下記の物をご持参く
ださい。
①エプロン、②タオル
※写真はイメージです。

Arvo Craft 主宰
michi

①6月11日(土) 10:00~12:00
②6月15日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

35 楽しい漢字教室



本だあーいすき!漢字スラスラ読める子
に育てたい方へ。
漢字がなまじりの本、朗読会を行います。
子供達がぐーんと伸びる本の読み聞か
せ方などもお話しします。

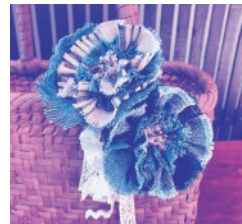
※対象:幼児~小学生のお子様の保護者
の方
※筆記用具をご持参ください。

~子供の望む未来を~one×one 代表
石川 恵理

6月19日(日) 10:00~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

36 初夏の装いに似合う 蚊帳のフラワーポムアクセサリー



簡単ザクザク手縫いで大人ナチュ
ラルな古布のアクセサリーを作ります。
首元や籠バッグの装いに♪

※下記の物をご持参ください。
①裁縫道具 ②針 ③はさみ
④ピンセット等
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表
柄澤 敏枝

6月22日(水) 10:00~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]650円

37 今回は腰痛に お悩みの方のための企画



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。
腰痛一筋20年の実績!何故当院だけが結果を
出し続けているのか?
諦めている腰痛の改善方法やアイデアを学ぶ
講座です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②フェイスタオル2枚

※会場:アトラス整体院
佐野市高砂町682-2
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表
桑原 裕之

①4月14日(木) 13:30~15:10の間
②4月21日(木) 13:30~15:10の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円(教材費込)

38 先手必勝&油断禁物! 紫外線対策をスタート



季節と肌の関係を知れば紫外線も恐くなく
なります。
自分のお肌を知る為にポーラの肌ブラン
ニングをご体験ください。

《参加特典》

「手」に感謝、ハンド石こうマスクで癒しのひ
とときをご提供致します。

※会場:ポーラwithyou
佐野市高砂町1051-3
ラビットハウスみえだA103
0283-21-5030

ポーラエステイン with you 代表
坂口 雅美

①4月15日(金) 13:30~15:30
②5月27日(金) 13:30~15:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

39 初めての方も大歓迎! かんたんお習字体験



小学生から大人の方までのお習字教室です。
基本からご指導致しますので、初めての方も
お気軽にご参加ください。

※小学生低学年の方は、可能な限り
保護者の方の付き添いをお願いします。
※必要な道具は全て用意します。
※汚れてもいい服装でご参加ください。

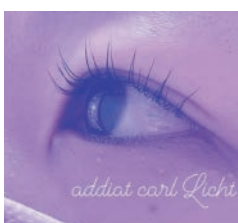
※会場:さおり書道会
佐野市山形町
090-7200-6918

さおり書道会 代表
書道家 さおり

①4月19日(火) 10:00~11:30
②4月19日(火) 18:00~19:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

40 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール



話題のまつ育《ラッシュアディクト》から
【まつ毛カール】が登場!
高いトリートメント力で美しく上げる。
※当日のマスカラはお控えください。
※まつ毛の状態によりできない場合が
ございます。

※会場:Eyelash salon Licht~リヒト~
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表
大橋 佳枝

①5月11日(水) 10:00~11:30
②5月11日(水) 11:30~13:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

41 美得!うる艶肌へと導く 健康エステ



貴方のお肌の状態に合わせて表皮ケア・
真皮ケアを行っています。
温めながらオリジナルマッサージを組
み合わせ、極上のリラクゼーションと
リンパドレナージュをご提供いたします。

※化粧品品の販売はいたしません。
※会場:加藤化粧品店
佐野市金吹町2385
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン
加藤 まりこ

①5月15日(日) 10:00~15:00の間
②6月12日(日) 10:00~15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,650円

42 痩せる方法・筋肉を付ける方法が 身に付く講座



正しいトレーニングメニュー。
食生活のため込んだお肉を落としてみませんか?
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じて
みてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。

※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※会場:加圧トレーニングジム リーজে
佐野市高砂町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リーজে 代表
徳富 相悟

①6月 6日(月) 15:00~16:00
②6月20日(月) 15:00~16:00

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

※まちの学校51の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月4日(月)を予定しております。