

# まちの学校51 春期生募集中

題字提供 さおり書道会 矢口 晴子さん

佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市



2022年4~6月期(第51回)

予約の電話がつながらない…。  
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申ください。

① 当所窓口受付

② 電話予約受付

4月2日(土)・3日(日)  
午前10時~午後5時

4月4日(月)  
午前10時より



まちなか  
ニュース

これだったのか

私のやりたいことは!

編んでみません!

新しいセンスの良いものを。

月~土まで 午後1時~4時

材料費のみ お気軽に

お手伝いスタッフ 小沼 恵美子  
久保町165 TEL 0283-22-0182



addict cure  
~アディクトカール~

人気のLash addictから回を重ねるたびに  
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代…  
まつ育&カールでマツエク級まつ毛!! 化粧品登録で安心  
アディクトカール¥4,980⇒新規¥4,500税込。  
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規¥4,400税込

まつ毛エクステ&まつ毛育毛サロンLicht~リヒト  
佐野市堀米町1696-1 ☎080-7150-2313  
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催／佐野商工会議所

〒327-0027  
佐野市大和町2687-1

まちの学校の  
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

～私たちちは、まちの学校を応援しています!～

【美顔・お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もバツチリ。  
最近増えたホクロも薄くなっています! (50代看護師)

・小顔になり友達に「ヤセた」と言われる♡ (20代OL)

【脱毛】

・宇都宮某店の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。  
ラフレイジュは無痛でスルッと抜けスベスベ! そして  
宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣) ラフレイ  
ジュは地元経営で安心、技術も信頼できます(30代OL)

・小学校からワキ毛が濃くO市の店に行ったが痛くて  
高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心(13歳女子)

【バストアップ】

・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バスト  
がモリモリ盛上る実感が凄い! (30代OL)

【男性全身脱毛】

・以前通ってた店に比べ半額以下&無痛&早い。  
スポーツ仲間にも紹介して好評です(40代経営者)

家族で通える 脱毛・美肌・小顔

脱毛&美肌サロン ラフレイジュ

佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブル

脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5秒)

成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・

全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式

小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善、

「小顔と美肌が一度に叶う!」と大好評。

医師・看護師・弁護士・経営者・学生・主婦・

会社員・公務員・70代以上シニア

老若男女すべての方にご利用頂いてます。

佐野駅3分・市役所近く。

カウンセリング無料、気軽に

お電話下さい。



佐野市高砂町86 ジェンティーレ1階

090-1625-3489

電話 いつもニッコリ さあヨヤク

シワシミ改善 フェイシャル 6000円  
光美顔 7000円  
女性鼻下脱毛1000円  
男/女 眉脱毛3000円  
会員月額 フェイシャル 2750円  
光美顔 3250円  
脱毛は 無痛 最速

私は全身脱毛は美顔  
バストアップも!  
詳しくは問合せてね!



LINE問合OK



ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切な  
バッグで、色落ち・壊れ・汚れなどで  
ご使用を諦めいませんか?  
当工房にて修理いたします。

※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で  
修理代はご相談とさせて頂きます。  
お気軽にお問い合わせください。

ワディ シルバー 森憲司 ☎090-3225-8035 (植下町赤城神社西側)

■営業内容■

オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・  
財布・小物類など、ご予算に応じてお作り  
いたします。さらに、宝飾品の修理・  
リメイク・サイズ直し及び加工をいたします。  
まずは、お気軽にお電話ください。

古物商 411040001314



あなたの大切な時計、只今 修理しませんか!! 廉価サービス中!

◆オーバーホール料金 (税別)

〔一例〕ロレックス・オメガ

手巻き式 18,000円~

自動巻き式 23,000円~

クオーツ式 15,000円~

tokei修理料金表

QRコード

見積り・点検・防水検査:無料 ☆時計修理 & メガネ補聴器の専門店☆



シマダ時計眼鏡店

店舗案内マップ



時計なんでも修理センター ◎

(公認) 一级時計修理技能士 島田 勇



本場仕込みの技術で  
癒しのひとときを

本誌をお持ちいただいたお客様

料金 10%OFF (お1人様1回限り)



menu 全身マッサージ  
60分 4,800円 ほか

メニューの詳細は  
WEBサイトよりご確認ください  
<https://www.buatip-massage.com>

ご予約・お問合せ

佐野市浅沼町468-2 101室 営業時間／11:00~22:00  
(予約の無い場合は20:00閉店)  
定休日／日曜日・毎月1日、16日



相続対策をはじめたい  
その時、あなたは誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?

子供がいない我家の相続人は誰?

子供たちは仲がいいので遺言なんていらないでしょ?

独身だから相続対策は必要ではない?

相続コンサルタントと一緒に考えましょう

相続コンサルタントオフィス

ラクレア tel.0283-86-9333

Mail info@lacrea.jp



なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく  
救い続けることが出来るのか? 感動の声が  
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、

ことごとく改善してきた頑固な腰痛に

特化した私の施術で改善しませんか?

その腰に原因はない!!

3回であなたを笑顔にして見せます!

0283-22-7925 不定休 午前9:00  
佐野市高砂町682-2 「佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前」 午後10:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。



13

自分へのご褒美の時間♡  
～心と体を整えるヨガ～



初めての方でもできるやさしいヨガ。  
硬い体でも深い呼吸を入れながら凝り固  
まった体を丁寧にほぐし気持ちよさを感じ  
ましょう。元気になるヨガ。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ヨガマット ②飲み物  
③フェイスタオル(補助道具として)

ヨガインストラクター  
近藤 真由美

①4月24日(日) 10:00~11:00  
②6月 5日(日) 10:00~11:00

[定員]各12名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

14

メディカルタイチで  
オーダーメイドの健康法



ご自身の心身の状態を知り、経絡上の  
気・血・水の流れを意識しながら行う  
エクササイズです。  
自分の健康法を見つめましょう。

※飲み物をご持参ください。  
※動きやすい服装でご参加ください。

ピューティーサロン ポルテ 代表  
井沢 早苗

①4月24日(日) 10:30~11:30  
②5月17日(火) 10:30~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

15

精油で作るハンドソープと  
アロマスプレー



加工されていない純粋な精油  
を使って、香りと特性から自分  
に合ったソープ・スプレーをお  
作りいただけます。  
持病がある方は事前にご相談  
ください。

※全日程共、ハンドソープとア  
ロマスプレーの2種を作成い  
たします。

花の店 woodspoon  
小林 輝美

①4月24日(日) 13:30~15:30  
②6月20日(月) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

16

アメリカンフラワー  
(全2回コース)



いちごのアメリカンフラワーを  
作成します。

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン、②ラジオベンチ  
※写真はイメージです。

アメリカンフラワークボタ教室  
久保田 つる子

①4月25日(月) 10:00~12:00  
②6月 5日(月) 13:30~16:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]2,100円(2回分)

17

フラワーミニバルーン&  
フラワーデザインジェルキャンドル作り



①人気のフラワーバルーン。花びらやフェ  
ザーを入れたミニバルーン作り。  
②押し花でデザインするジェルキャンドル作り。  
※申込締切及びキャンセルは  
①4/12(火)  
②5/12(木)の正午までといたします。  
※6/3(金)のみ、下記の物をご持参ください。  
①ピンセット ②割りばし  
※写真はイメージです。

～フルールアロマティックヘルシ～ 代表  
高橋 あき子

①4月26日(火) 10:30~12:00  
②6月 3日(金) 10:30~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,500円

18

生年月日でここまでわかる?  
豊かな個性と可能性



あなたの個性・能力・適職・リズムな  
ど生年月日からわかることが沢山  
あります。  
あなたのことをもっと知り可能性を  
広げませんか?

(一社)ISD個性心理学協会 マスターインストラクター  
田村 友莉香

①4月28日(木) 10:00~12:00  
②6月17日(金) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

19

ほうれい線・たるみ改善!!  
フェイスアップ講座



お顔を上げて運気アップ♡  
年齢とともに気になるほう  
れい線やたるみ。  
簡単「たるみ」ケアでいつ  
だつてマスクをとれる私にな  
りませんか?

※卓上鏡をご持参ください。

小顔・デトックスリンパ専門サロン Radiant Muse  
八代 千秋

①4月29日(祝・金) 10:30~12:00  
②5月24日(火) 10:30~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

20

自分で作る  
『さのまる』柄御朱印帳



「大人かわいい」ご当地キャラをデザ  
インするスラペウインが、実際に使用  
している材料をご用意いたしました。

※下記の物をご持参ください。  
①裁ちはさみ ②ステイツクのり  
③下敷またはカッティングマット  
※写真はイメージです。

School&Salonスラペウイン 代表  
柏倉 美香

5月1日(日) 10:30~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

21

作って楽しもう  
アイシングクッキー講座



①母の日クッキー作り  
②父の日クッキー作り  
作ってプレゼントしませんか?

※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

coco\_sucreglace 代表  
奥山 京子

①5月 7日(土) 10:00~11:30  
②6月12日(日) 10:00~11:30

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

22

粘土で作るフラワーケーキ



お好きな香りのホイップクリーム  
の粘土でフラワーケーキを作ります。

※エプロンをご持参ください。  
※食べ物ではありません。  
※写真はイメージです。

こねこねねこね 代表  
小松原 姫眞

①5月 7日(土) 13:30~15:30  
②5月11日(水) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

23

アメリカンフラワー  
(全2回コース)



形取ったワイヤーを合成樹脂液で  
染めてかわいらしい苺を作ります。  
小さなバスケットタイプの器に生け  
て出来上がりです。

ハンドメイドクリエイター  
TOMOKO

①(第1回)5月 8日(日) 10:00~12:00  
②(第2回)5月14日(土) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]1,000円(2回分)

24

春を感じる  
グリーンの爽やかリース



春夏にぴったりの、爽やかなリース  
(直径13cm)を作ります。  
シンプルなデザインだからこそ、綺麗  
な形に仕上げていきましょう。

朱花~shuka~ 代表  
向田 和枝

①5月10日(火) 10:30~12:00  
②5月25日(水) 10:30~12:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各750円

25

コットンリネンで  
楽パンツを作ろう!(全2回コース)



夏に向けて毎日はきたいウエストゴム仕  
上げのパンツを作ります。  
リネン生地でちょっと贅沢で手放せない  
1枚に。  
※お申込みの際にM、Lサイズをお知ら  
せください。  
※裁縫道具(針・まち針・はさみ)をご持  
参ください。  
※写真はイメージです。

Olive(おりーぶ) 代表  
大朏 正美

①(第1回)5月12日(木) 13:30~16:00  
②(第2回)5月19日(木) 13:30~16:00

[定員]4名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]5,500円(2回分)

26

楽しく♡素敵に!  
メイキング・アクセサリー



スワロフスキーを使ったキラキラモチーフ  
アクセサリー  
①ブチ香水びん(写真左)  
②カッブケーキ(写真右)  
※必要な工具は全て用意いたします。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは各講座開催  
日の10日前までいたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

①5月18日(水) 10:00~12:00  
②6月 4日(土) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

27

これで安心!相続対策  
元気なうちに想いを遺す



相続対策って言っても何をすれば  
いいの?  
今の対策でほんとに大丈夫?  
子供への想いは人それぞれ。  
相続の基本を知ることで最適な方  
法が分かる!

(有)マイズプランニング 代表 IFA  
石井 修一

①5月18日(水) 13:30~15:30  
②5月21日(土) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

28

激動の時代の今 話題のアドラー流  
心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。  
・心のメンテナンス手法のセルフコーチングをワークをしながら楽しく学びます。  
“もやもや”が“わくわく”になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定メンタルコーチ  
今泉 秀俊

①5月20日(金) 10:00~12:00  
②5月29日(日) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

31

子供たちのすこやかな精神も  
体も食べ物から作られます。



食べ物の王様玄米。それを学ぶことで、別の角度から健康について学んでみませんか？さまざまな体の不協和音の訳が見えて来ます。

※玄米の試食あります。  
※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表  
浦嶋丈純子

①6月 7日(火) 10:30~12:00  
②6月21日(火) 10:30~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

34

宝石せっけんと  
ミントのルームフレッシュナー



とても簡単でキレイにできる宝石せっけんと、梅雨のジメジメに活躍するミントのルームフレッシュナーを作ります。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①エプロン、②タオル  
※写真はイメージです。

Arvo Craft 主宰  
michi

①6月11日(土) 10:00~12:00  
②6月15日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

37

今回は腰痛に  
お悩みの方のための企画  
【おでかけ編】



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。腰痛一筋20年の実績！何故当院だけが結果を出し続けているのか？諦めている腰痛の改善方法やアイデアを学ぶ講座です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②フェイスタオル2枚  
※会場:アトラス整体院  
佐野市高砂町682-2  
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表  
桑原 裕之

①4月14日(木) 13:30~15:10の間  
②4月21日(木) 13:30~15:10の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円 (教材費込)

40

自まつ毛派におすすめ！  
目元パッチリ☆アディクトカール  
【おでかけ編】



話題のまつ育《ラッシュアディクト》から【まつ毛カール】が登場！高いトリートメント力で美しく上げる。※当日のマスカラはお控えください。※まつ毛の状態によりできない場合がございます。

※会場: Eyelash salon Licht~リヒト~  
佐野市堀米町1696-1  
コープラスアベニュー302  
080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表  
大橋 佳枝

①5月11日(水) 10:00~11:30  
②5月11日(水) 11:30~13:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

29

オランダのトールペイント  
アッセンデルフト



スワン型ハンガー(縦3.5~6.5×横45×厚さ1.4センチ)に花を描きます。  
特注品の為4人分しかない、オリジナル材料です！

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロピアンクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

6月1日(水) 10:00~12:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]1,700円

30

麻ひもで編むトートバッグ  
(全3回コース)



千鳥格子模様の縦長トートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ミヤファクトリー所属 ときまま 大山 紀代美

(第1回)6月 4日(土) 13:30~16:00  
(第2回)6月18日(土) 13:30~16:00  
(第3回)6月25日(土) 13:30~16:00

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

31

子供たちのすこやかな精神も  
体も食べ物から作られます。



食べ物の王様玄米。それを学ぶことで、別の角度から健康について学んでみませんか？さまざまな体の不協和音の訳が見えて来ます。

※玄米の試食あります。  
※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表  
浦嶋丈純子

①6月 7日(火) 10:30~12:00  
②6月21日(火) 10:30~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

32

ナチュラルビタミンカラー  
アレンジメント



レモンオレンジ色とグリーンの爽やかなアレンジメント作り。

※持帰り用袋をご持参ください。  
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表  
堤崎 亜弥子

①6月 7日(火) 14:00~16:00  
②6月21日(火) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,300円

33

大人のための英語講座  
(全3回コース)



英米文学作品の中から、優れた短編小説を取り上げ、皆さんと一緒に講読していきます。  
是非ご参加ください。  
教材はお申し込みの際にお渡します。

※英和辞典をご持参ください。

English Academy 代表 塚越 八重子  
(第1回)6月 9日(木) 10:30~12:00  
(第2回)6月23日(木) 10:30~12:00  
(第3回)6月30日(木) 10:30~12:00

[定員]7名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]200円(3回分)

34

宝石せっけんと  
ミントのルームフレッシュナー



とても簡単でキレイにできる宝石せっけんと、梅雨のジメジメに活躍するミントのルームフレッシュナーを作ります。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①エプロン、②タオル  
※写真はイメージです。

Arvo Craft 主宰  
michi

①6月11日(土) 10:00~12:00  
②6月15日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

35

楽しい漢字教室



本があいすき！漢字スラスラ読める子に育てたい方へ。  
漢字かなまじりの本、朗読会を行います。子供達がぐーんと伸びる本の読み聞かせ方などもお話しします。

※対象: 幼児～小学生のお子様の保護者の方  
※筆記用具をご持参ください。

～子供の望む未来を～one×one 代表  
石川 惠理

6月19日(日) 10:00~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

36

初夏の装いに似合う  
蚊帳のフラワーポムアクセサリー



簡単ザクザク手縫いで大人ナチュラルな古布のアクセサリーを作ります。首元や籠バッグの装いに♪

※下記の物をご持参ください。  
①裁縫道具 ②針 ③はさみ  
④ピンセット等  
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表  
柄澤 敏枝

6月22日(水) 10:00~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]650円

37

今回は腰痛に  
お悩みの方のための企画  
【おでかけ編】



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。腰痛一筋20年の実績！何故当院だけが結果を出し続けているのか？諦めている腰痛の改善方法やアイデアを学ぶ講座です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②フェイスタオル2枚  
※会場:アトラス整体院  
佐野市高砂町682-2  
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表  
桑原 裕之

①4月14日(木) 13:30~15:10の間  
②4月21日(木) 13:30~15:10の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円 (教材費込)

38

先手必勝&油断禁物！  
紫外線対策をスタート  
【おでかけ編】



季節と肌の関係を知れば紫外線も恐くなくなります。

自分のお肌を知る為にボーラーの肌ブランディングをご体験ください。

※参加特典

「手」に感謝、ハンド石こうマスクで癒しのひとときをご提供致します。

※会場:ボーラーwithyou

佐野市高萩町1051-3

ラビットハウスみえたA103

0283-21-5030

ポーラエステイン with you 代表  
坂口 雅美

①4月15日(金) 13:30~15:30

②5月27日(金) 13:30~15:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

40

自まつ毛派におすすめ！  
目元パッチリ☆アディクトカール  
【おでかけ編】



話題のまつ育《ラッシュアディクト》から【まつ毛カール】が登場！高いトリートメント力で美しく上げる。※当日のマスカラはお控えください。※まつ毛の状態によりできない場合がございます。

※会場: Eyelash salon Licht~リヒト~  
佐野市堀米町1696-1  
コープラスアベニュー302  
080-7150-2313

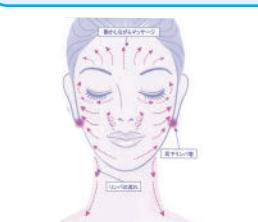
Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表  
大橋 佳枝

①5月11日(水) 10:00~11:30  
②5月11日(水) 11:30~13:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

41

美得！うる艶肌へと導く  
【おでかけ編】



貴方のお肌の状態に合わせて表皮ケア・真皮ケアを行っています。