

祝 50 まちなかの学校 冬期生募集



原字提供
彩校会美文字教室
新井 恒子さん

佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



2022年1~3月期(第50回)

予約の電話が繋がらない...
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付

1月4日(火)・5日(水)
午前10時より

② 電話予約受付

1月6日(木)
午前10時より



セルフ焙煎、カフェ、世界の珈琲豆&オリジナル焙煎機の販売
自社製ローストマシンで珈琲豆を焙煎、販売しているコーヒー専門店です。
生豆、焙煎豆の販売のほか、イトイン、テイクアウトもできます。
珈琲豆は中南米、アフリカのほか、アジア系のコーヒー豆を種類豊富です。

〒327-0004 栃木県佐野市赤坂町961-1
TEL:0283-25-7018 FAX:0283-22-8391
営業時間:10:00~19:00(定休日:水曜日)



人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさがあふれるまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ...
まつ育&カールでまつエク級まつ毛!!化粧品登録で安心
アディクトカール¥4,980⇒新規様¥4,500税込
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規様¥4,400税込

まつ毛エクステ&まつ毛育毛サロンLicht〜リヒト
佐野市米町1696-1
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!



主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 まちなかの学校のお申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511
佐野市大和町2687-1

~私たちは、まちなかの学校を応援しています!~

【美顔・お客様の声】

- ・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです!(50代看護師)
- ・小顔になり友達に「ヤせた」と言われる♡(20代OL)

【脱毛】

- ・宇都宮某フェーの脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛でスルッと抜けスベスベ!そして宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営で安心、技術も信頼できます(30代OL)
- ・小学校からワキ毛が濃く〇市の店に行ったら痛くて高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心(13歳女子)

【バストアップ】

- ・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バストがモリモリ盛上る実感が凄いです!(30代OL)

【男性全身脱毛】

- ・以前通ってた店に比べ半額以下&無痛&早い。スポーツ仲間にも紹介して好評です(40代経営者)

家族で通える 脱毛・美肌・小顔

脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュ永年です。高い技術をリーズナブルに提供。脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5秒)成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式小顔美顔は「シワ・ニキビ・赤ら顔等改善」「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・弁護士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代以上シニア老若男女すべての方にご利用頂いています。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽に電話下さい。

私は全身脱毛は美顔はヒゲ脱毛は無痛最速

ママとパパは美顔は全身脱毛は美顔はヒゲ脱毛は無痛最速

シワシミ改善 7ヶ月 6000円
光美顔 7000円
小顔リフトUP 左施術
女性鼻下脱毛1000円
男/女眉脱毛3000円
VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

美顔は年会員がお得!
誕生日特別サービスほか特典一杯
会員月額 7ヶ月 2750円
光美顔 3250円

LINE問合せOK

090-1625-3489
電話 いつもニコリ さあヨヤク

佐野市高砂町86ジェンティール1階

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切なバッグで、色落ち・壊れ・汚れなどでご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。

※品物の状態を拝見し、打ち合わせの上で修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し及び加工をいたします。先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディシルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (植下町赤城神社西側)

あなたの心と体の健康をサポート!

★おかま直伝★
よもぎ蒸しと足つぼと
占いセラピーサロン・あまと
ハーブカウンセリング付きよもぎ蒸し
足つぼ・占い・ボディートーク他・各種講座

天亨(あまと) ハル
お問い合わせは
ラインまで

佐野市高砂町1311-3 ラビットハウスみえだA203
TEL 090-6892-1186

相続対策をはじめたい 誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がない我家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺言なんていらなくていいよ?
独身だから相続対策は必要ではない?

相続コンサルタントと一緒に考えましょう

相続コンサルタントオフィス 相談に強い各専門家と連携して解決致します。
ラクレア tel.0283-86-9333
Mail info@lacrea.jp

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく救い続けることができるのか?感動の声が

18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門整体 アトラス整体院 院長:桑原裕之

0283-22-7925 不定休 午前9:00~午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前」

資格と通信業取次権が即日取得可能!

スマホマイスター検定

総務省への取次店届出も
無料フルサポート
2019年10月より通関業を仲介する者は総務省へ届出の提出をすることが義務となりました。
届け出代行業の相場価格は5~7万円

実技 + 講習3時間
講習費2,000円 + 教材費1,000円
SIMロック解除の技術が身につきます
適正な携帯料金の診断が出来ようになります
携帯電話・ポケットWi-Fiの取次ができるようになります

一般社団法人 日本電気通信媒介業協会
栃木県佐野認定校 講師 川村 齋川
連絡先 050 3555 0046

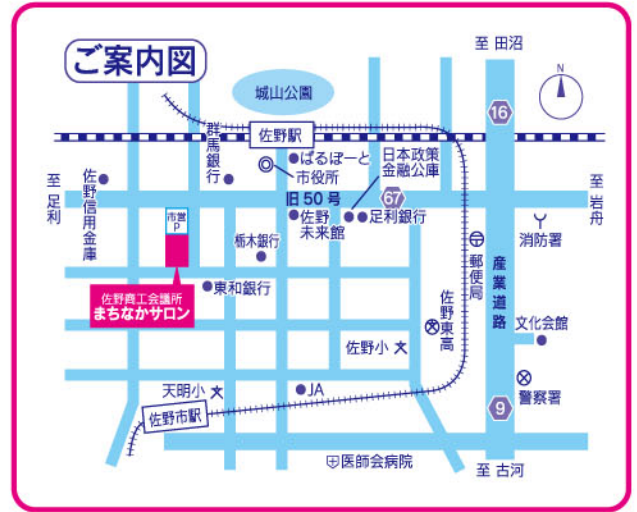
※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次々の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っていません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例:ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校50」は、No.38~42を除き当会館内で開催するものとなります。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)



1 春の花びん活け&アートフラワーコサージュ

NEW Teacher

①佐野市産(自家栽培)のバラをメインに春の花を選んで頂き、美しく楽しく活けましょう。
②卒業・入学に向けて手作りコサージュを作ります。プレゼントにもオススメです!

※写真はイメージです。

花の店 woodspoon 代表 小林 康寿

①1月24日(月) 13:30~15:30
②2月 7日(月) 13:30~15:30

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

2 アメリカ発!世界で大人気! Music Together®

0歳~5歳までの音楽教室。乳幼児心理学をもとにプログラムされています。自然、家族、遊び、3つを要素にした豊かな音楽作りを推進しています。

※動きやすい服装でご参加ください。
※対象:0歳~5歳の親子

一般社団法人 Solaris
永澤 恭子 三田 麻佐美

①1月12日(水) 10:30~11:30
②3月22日(火) 10:30~11:30

[定員]各5組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

3 楽しく学ぶ 手相鑑定講座

イデオン

手相鑑定の三大基本線や運命線などの基本を学びます。手のひらに刻まれた線からその人の個性を読み解いていきます。1日完結の講座です。

占いセラピーサロン・あまと 代表 天亨(あまと) ハル

①1月13日(木) 14:00~17:00
②2月13日(日) 14:00~17:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各200円

4 茶道教室[初心者向](全3回コース) 気軽にお抹茶体験しませんか。

茶道の基本的な作法を学びます。
・抹茶のたて方
・お菓子のいただき方
※下記の物をご持参ください。
①扇子②懐紙③楊枝④帛紗⑤古帛紗⑥帛紗挟み
(お持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。)

茶道裏千家 講師 永井 宗誉

(第1回)1月15日(土) 10:00~12:00
(第2回)2月 5日(土) 10:00~12:00
(第3回)3月12日(土) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,350円(3回分)

5 自分へのご褒美の時間♡ ~心と身体にやさしいヨガ~

ヨガは決して難しいものではなく誰にでも簡単にできるもの。深い呼吸を入れながら凝り固まった身体をほぐし、気持ちよさを感じましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②フェイスタオル ③飲み物

ヨガインストラクター 近藤 真由美

①1月16日(日) 10:00~11:00
②3月 6日(日) 10:00~11:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

6 楽しもう!ウクレレ (全2回コース)

初心者向けのウクレレ講座です。講師は佐野市、群馬県太田市でギター教室を開催しています。ホームページ出来ました。https://yamaneguitars.com

※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします(5台まで)

ヤマネギタース 長浜 すみお

(第1回)1月16日(日) 13:30~14:30
(第2回)1月30日(日) 13:30~14:30

[定員]10名 [受講料]2,200円(2回分) [教材費]無料

7 うちはこのままで大丈夫? 夫婦・親子で考える相続

イデオン

相続の話を持ち出せない、相続の話をしてもらえない。まずは家族で共有する事が第一です。きっかけ作りでご参加ください。お一人での参加も歓迎いたします。

※オリジナルエンディングノートプレゼント
※筆記用具をご持参ください。

相続コンサルタントオフィス ラクレア 代表 大谷 香也子

①1月18日(火) 10:00~11:00
②1月18日(火) 13:30~14:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

8 ポーセラーツ体験&アートフラワーアレンジ

①白い食器に、お好きな柄の転写紙を選んで貼っていきます。(焼成作業がございますので、完成品のお渡しは後日となります)
②花器付の豪華なアレンジです。

※スプーンは付きません。
※写真はイメージです。

フローラルK 主宰 鳥羽田 克江

①1月19日(水) 10:00~12:00
②2月17日(木) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①2,500円②3,500円

9 まっすぐ編みの衿つきショール【棒針編】(全3回コース)

小指程の太い針でやわらか糸二本取り。地模様を少し入れてまっすぐ編むだけ!衿風になるのでホットな感じです。

※色は来店していただきお決めください。
※下記の物をご持参ください。
①8mmジャンボ針 ②なわあみ針
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)1月20日(木) 13:30~15:30
(第2回)2月 6日(日) 13:30~15:30
(第3回)2月20日(日) 13:30~15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]14,400円(3回分)

10 天然素材を使って♡自分好みのハンドクリームを作ろう!

乾燥が気になる季節!日本蜜蜂の蜜と蜂蜜、天然100%のエッセンシャルオイルを使います。自分好みの香りで自分だけのハンドクリームが簡単に作れます♡ハンドケアにぜひ♡

※写真はイメージです。

Mikazuki工房 看護師 大脳 美佳 村松 永弓

①1月20日(木) 14:00~15:30
②3月10日(木) 14:00~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

11 春一番、楽しく元気いっぱいの絵手紙を届けましょう。(全3回コース)

達磨等の縁起物等をモチーフに。2023年カレンダーを作ります。

※下記の物をご持参ください。
①初回(達磨等の縁起物)
②書道用具一式 ③絵の具一式
④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

英国王立美術家協会名誉会員 書道墨彩画絵手紙恒水会主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)1月22日(土) 10:00~11:30
(第2回)2月 3日(木) 10:00~11:30
(第3回)3月 3日(木) 10:00~11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

12 ちょっとお出かけに(全3回コース) ワンマイルトートバッグ

イデオン

女性に大人気のワンマイルトートバッグ!!お買い物やお出かけに使いやすく、軽くて持ちやすいです。この機会にチャレンジしてみてください。

※最終日(2/5)抽選会有り(空くじなし)
※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワティ シルバー 代表 森 憲司

(第1回)1月22日(土) 13:00~16:00
(第2回)1月29日(土) 13:00~16:00
(第3回)2月 5日(土) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]2,860円(3回分) [教材費]8,800円(3回分)

※まちの学校50の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催していません。 ※次回、春期生の受付は、4月4日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

13 今年こそ!尿もれ・ぽっこりお腹撃退! ～骨盤低筋体操～



尿漏れ・ぽっこりお腹は多くの女性の悩み。実は「骨盤底筋」が原因かも!? 歳だからと諦めていませんか? いくつになっても体は変わります!

※女性限定
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・保健師
MINA

①1月23日(日) 13:30～15:00
②2月13日(日) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

14 iPhone・iPad(全2回コース) もっと便利にもっと楽しく



お気軽にご参加ください。

※下記の物をご持参ください。
①iPhone・iPad(どちらか又は両方)
②ID・パスワード
③やりたい事・わからない事リスト

日本パソコンインストラクター養成協会
田名網 淳子

(第1回)1月24日(月) 10:30～12:00
(第2回)1月31日(月) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

15 淡水パールネックレス作り



普段身に付けているアクセサリーを自分で作ってみませんか? 淡水パールや天然石をテグスに通して作ります。シルバー色のパールがとっても上品ですよ!

※めがねが必要な方はご持参ください。
※写真はイメージです。

アクセサリー作り趣味の会 代表
栗崎 優希

1月25日(火) 13:30～15:30

[定員]16名 [受講料]550円 [教材費]2,300円

16 1年間のリズムを知り、 1年計画を一緒にたてましょう



今年のリズムをISD個性心理学を使って調べ、1年計画を立て、より充実した1年にしましょう。大人になってからの1年はあっという間に過ぎてしまいます。

(一社)ISD個性心理学協会 マスターインストラクター
田村 友莉香

①1月26日(水) 10:00～12:00
②2月7日(月) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

17 いつも疲れている方の食養生。 カラダのしくみとおすすめレシピ



ちゃんと寝て、きちんと食べているのに何故か疲れやすい。その理由は何? 自分のカラダを知って自分のカラダを養生できる。食事から健康を考えたい方の講座です。

認定分子栄養学アドバイザー サロンリノ
沖 莉恵

①1月26日(水) 13:30～15:30
②1月29日(土) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円 [教材費]各1,100円

18 今年こそ!大人からでも上達できる やさしい美文字レッスン



筆ペンで自分の名前や感謝の気持ちを美しく書いてみませんか。使い方から丁寧に指導させていただきます。初心者大歓迎!!

※オススメの筆ペンプレゼント
※筆記用具をご持参ください。(筆ペン等)

日本ペン習字研究会 師範 彩穂会美文字教室
恩田 柊翠

①1月27日(木) 14:00～16:00
②2月28日(月) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 (教材費込)

19 灯りに癒される ジェルキャンドルホルダー



ドライフラワーなどを使用してキャンドルホルダーを作ります。見て楽しむ、火を灯して癒しのひと時をお過ごしください。

小物入れ、ミニ花器、ペン立てとしても使えます。
※2ヶ作成していただきます。
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 代表
岡野 理恵

①1月29日(土) 10:00～12:00
②2月22日(火) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,500円(教材費込)

20 自分で作る 『さのまる』柄御朱印帳



「大人かわいい」ご当地キャラをデザインするスラベウインが、実際に使用している材料をご用意いたしました。

※下記の物をご持参ください。
①裁ちはさみ ②スティックのり
③下敷またはカッティングマット
※写真はイメージです。

School&Salonスラベウイン 代表
柏倉 美香

1月30日(日) 10:00～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

21 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



①チェコ製ビーズを使ったシルバーネックレス(写真右)
②月モチーフを使ったゴールドロングネックレス(写真左)

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュレ～ 代表
坂本 正子

①2月1日(火) 10:00～12:00
②2月14日(月) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

22 メディカルタイチで オーダーメイドの健康法



ご自身の心身の状態を知り、経絡上の気・血・水の流れを意識しながら行うエクササイズです。自分の健康法を見つけましょう。

※飲み物をご持参ください。
※動きやすい服装でご参加ください。

ビューティーサロン ポルテ 代表
井沢 早苗

①2月4日(金) 10:00～11:00
②3月13日(日) 10:00～11:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

23 スイーツクレイクラフト 粘土でひな祭りのリース作り



粘土でこねこね。ひな祭りのリースをお部屋に飾って楽しむことができます。

※エプロンをご持参ください。
※食べ物ではありません。
※写真はイメージです。

こねこねこね 代表
小松原 姫真

①2月6日(日) 10:00～12:00
②2月26日(土) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

24 ゆらゆらリボンと お花のハーブムーンスワッグ



アーティフィシャルフラワー(高級造花)を使用したインテリアです。ふんわりお花とリボンがエレガントなハーブムーンスワッグです。

※写真はイメージです。

朱花～shuka～ 代表
向田 和枝

①2月8日(火) 10:30～12:00
②2月15日(火) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,650円

25 春の訪れミモザの ハーブリース作り



ミモザとグリーンを使った月の形。お部屋に飾り春の訪れを感じるリースです。

※資材は変わることもございます。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①2月8日(火) 14:00～16:00
②2月22日(火) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,850円

26 古布端切れで作る 簡単さんかくポーチ



面倒なファスナー付けを簡単に、愛らしい和柄の三角ポーチを作ります。苦手だったファスナー付けを克服しましょう。

※裁縫道具、針、はさみ等ご持参ください。
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表
柄澤 敏枝

2月9日(水) 10:00～12:00

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]900円

27 紙石けん& シアバターのハンドクリーム作り



携帯に便利な紙石けん作りと、乾燥の季節に嬉しい保湿力のあるシアバターを使ってハンドクリームを作ります。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
川田 路

①2月9日(水) 13:30～15:30
②2月11日(祝・金) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

※まちの学校50の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月4日(月)を予定しております。

28 アイシングクッキーを作ろう



①バレンタインクッキー作り
パパや、すぎな人、自分へ作って
プレゼントしましょう♡
②卒業orホワイトデークッキー作り
思い出に残る手作りクッキーを
一緒に作りましょう。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①2月11日(祝・金) 13:30~15:00
②3月12日(土) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

29 パステルで描く 手のひらの中の四季



手のひらサイズの豆色紙にパステルで
四季を描きます。
お部屋の飾りやプレゼントにどうぞ。

※汚れてもいい服装でご参加ください。
※ウェットティッシュまたはおしぼりをご持参ください。
※写真はイメージです。

Pastel lab.kiko アルトセラピュート
kiko

2月18日(金) 14:00~16:00

[定員]2名 [受講料]880円 [教材費]700円

30 麻ひもで編むトートバッグ (全3回コース)



ショッピングバッグとしても使えるベタンコ
トートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。
※写真はイメージです。

ミヤファクトリー所属 ときまま 大山 紀代美

(第1回)2月19日(土) 13:30~15:30
(第2回)2月26日(土) 13:30~15:30
(第3回)3月 5日(土) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]800円(3回分)

31 素肌診断しませんか?



肌の土台をしっかりケアすると、
メイクの出来がグッと変わります!
◎素肌診断(マイクロスコープでキメチェック)
◎スキンケア体験
◎春のポイントメイクレッスン

※写真はイメージです。

ナガセビューティケア 主宰
杉村 有紀

①2月20日(日) 10:00~12:00
②3月20日(日) 10:00~12:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

32 2日間完結!!似合う軸講座♡ 「骨格診断&顔タイプ診断」



自分軸で一生悩まないファッション診断。
①骨格診断
②顔タイプ診断
2日間の受講で着やせ服、似合う柄、髪型、メガネの形、
自分に似合う軸が分かります。

※アドバイスシート付き
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①携帯電話 ②定規(10cm程度のもの) ③筆記用具

トータルビューティーコンサルタント 美サンテ 代表
関 美由紀

①2月20日(日) 13:30~15:30
②3月 6日(日) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各3,300円 [教材費]込

33 年度末が片付けのチャンス!! 新年度からラクするお片付け



作品もプリントも教科書も、年度末にリセットして
おかないと新年度から子供も親も大変になります。
データ化や保管のコツなど1年を慌てず過ごす
ための収納方法を伝授します。

片付けコーディネーター HappySmile 代表
斉藤 真弓

2月25日(金) 10:30~11:30

[定員]10名 [受講料]800円 [教材費]無料

34 カラーセラピー体験会



色の持つ不思議な力と、あなたが
選んだ色から悩みや不安を表現
するサポートをしてくれるカラー
セラピーのお話。

※筆記用具をご持参ください
※写真はイメージです。

La Pomaikai

2月27日(日) 13:30~15:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]無料

35 オカリナはじめて講座 (全2回コース)



楽器を演奏してみたいと思っている方、オカリナに
チャレンジしてみませんか。
2回の講座で曲が吹けるようになります。

※下記の物をご持参ください。
①オカリナソプラノ管 ②譜面台
※オカリナソプラノ管をお持ちでない方には
予約販売いたします。
1/30(日)楽器申込締切 5,500円(税込)

KAZ音楽院 主宰
中島 和枝

(第1回)2月27日(日) 14:00~15:30
(第2回)3月 6日(日) 14:00~15:30

[定員]8名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]300円(2回分)

36 オランダのトルペイント アッセンデルフト



今回はフリーボックス。
(縦22・5×横18×奥行18cm)
フリン入れ?スリッパ入れ?
あなたは何をいれますか?

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

3月2日(水) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]2,100円

37 ライフナビゲートで 願いを叶える!!



生年月日からあなたの「星」を導き出し、
それぞれの個性と来年のリズムからあなた
だけの夢を叶える方法を伝授いたします。

※まちの学校だけの特別講座です。
※星導き表をプレゼント!

ライフナビゲーター
NORIKO

①3月 5日(土) 11:00~12:00
②3月19日(土) 11:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

38 今回は腰痛に お悩みの方のための企画



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。
腰痛一筋20年の実績!何故当院だけが結果を
出し続けているのか?
諦めている腰痛の改善方法やアイデアを学ぶ
講座です。

※飲み物をご持参ください。
※会場:アトラス整体院
佐野市高砂町682-2
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表
桑原 裕之

①1月19日(水) 19:00~21:10の間
②2月17日(木) 13:30~15:40の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円 [教材費]込

39 巻きずし



作って楽しい、食べておいしい巻きずしを作ります。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①包丁 ②巻きす ③計り ④ラップ(小)
⑤持ち帰り用容器

※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の
1週間前までといたします。
※写真はイメージです。
※会場:セーフティショップ まなべ
佐野市堀米町177-1
0283-22-8261

ルピナス・ケイ 主宰
上波 恵子

①1月26日(水) 11:00~13:00
②3月23日(水) 11:00~13:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,980円

40 ~うちカフェの楽しみ~ マイブレンドにチャレンジ(全3回コース)



本格的なコーヒーを飲みたい…
あなただけの「ブレンド」作ってませんか?
第1回 焙煎の違い 3種 飲み比べ
第2回 ストレート 3種 飲み比べ
第3回 オリジナルブレンド作り
※各回コーヒー・資料・豆100g付き
※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:珈琲亭 絵夢
佐野市若宮上町4-9
0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰 羽鳥 直美

(第1回)1月29日(土) 10:30~12:00
(第2回)2月19日(土) 10:30~12:00
(第3回)3月12日(土) 10:30~12:00

[定員]15名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]3,300円(3回分)

41 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール



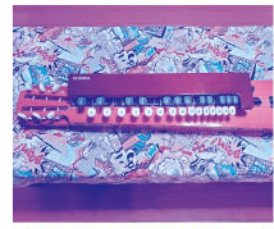
話題のまつ毛育「ラッシュアディクト」から
【まつ毛カール】が登場!
高いトリートメント力で美しく上げる。
※当日の Mascara はお控えください。
※まつ毛の状態によりできない場合が
ございます。
※会場: Eyelash salon Licht~リヒト~
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表
大橋 佳枝

①2月9日(水) 10:00~11:30
②2月9日(水) 11:30~13:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

42 “今からでも楽しめる” 大正琴体験レッスン(全3回コース)



音の出し方をゼロから教えます。
たった3回のレッスンで簡単な童謡を弾く
ことが出来ます。
おうち時間を楽しくしませんか?

※楽器をお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は貸出いたします。
※会場: オンダ楽器ハーモニーセンター(2階)
佐野市浅沼町861(月曜定休)
0283-23-0682

(有)オンダ楽器所属 ヤマハ認定講師 田尻 真弓

(第1回)3月 3日(木) 13:00~14:00
(第2回)3月10日(木) 13:00~14:00
(第3回)3月17日(木) 13:00~14:00

[定員]6名 [受講料]2,200円(3回分) [教材費]無料