

# 若手社員・中堅社員 が元気になる研修



若手・中堅社員のための

リーダーシップ&コミュニケーションスキル養成講座

- ・個人プレーは得意だけど  
チームと一緒に仕事を  
するのが苦手な方
- ・チームを活性化し生産性を  
上げたい方



- ・若手リーダーに求められる  
役割を改めて理解したい方
- ・部下を成功、成長に導く為  
の良好なコミュニケーションに  
ついてご興味のある方

## ＜若手社員向け＞ 入社1～3年目程度

- ◆ 周囲に働きかけるコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 仕事の流れ・進め方が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたメンバーシップを形成します！

## ＜中堅社員向け＞ 入社4～10年目程度

- ◆ リーダーとしてのコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 部下や後輩の指導方法が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたリーダーシップを形成します！

## 《コラボレーション研修》 (若手社員+中堅社員の合同研修)

- ◆ 他企業・他業種との交流ができます！
- ◆ 実践的なコミュニケーションスキルやリーダーシップを学べます！

◇会場◇ (株)とちぎ産業交流センター (宇都宮市ゆいの社1-5-40)  
・若手社員/第3会議室 ・中堅社員/第2会議室

◇日時◇ 第1回 平成29年6月15日(木)、7月26日(水) 10:00~17:00  
※募集は終了いたしました。  
第2回 平成29年9月13日(水)、10月19日(木) 10:00~17:00  
第3回 平成29年11月7日(火)、12月7日(木) 10:00~17:00  
\*第2回については飲食・サービス業(接客)向け

◇定員◇ 各回とも 若手社員向け20名、中堅社員向け20名

◇受講料◇ 4,500円/名

※ 当研修は、1日目及び2日目の参加が必修です。1日目のみの参加はできません。  
※ 昼食は各自ご準備ください。

# 《研修カリキュラム》

## ◆若手社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションとは
  - グループ対抗体感ゲーム「ルートX」
  - コミュニケーションサイクル
  - 話法・話し方の工夫、接遇・表現力
- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションのポイント
  - 感情テクニック編
  - 論理テクニック編
- 仕事の流れと進め方
  - 仕事のPDCA・進め方
  - 報告・連絡・相談の方法・ポイント

## ◆中堅社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- リーダーとは？
  - リーダーとは？
  - グループ対抗体感ゲーム「マネージャーゲーム」
  - リーダーの立場とは
- リーダーとしてのコミュニケーションのポイント
  - インプット[感情テクニック編]
  - 考察[論理テクニック編]
- 後輩・部下指導のポイント
  - 指導の6段階
  - ほめ方・叱り方～フィードバック

約3週間のインターバル期間中に、職場において実践活動

2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
  - 交流分析
  - タイプ別対応法

2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
  - 交流分析
  - タイプ別対応法



## コラボレーション研修(若手社員+中堅社員)

- 相手に合わせたコミュニケーションの実践とは？
- チームビルディング
  - チーム紹介、チームとは？
  - チーム対抗体感ゲーム『Gリーグ』
- 私の宣言！！

研修終了後、希望者には  
相談や情報提供などの  
フォローアップを行います！

## ○受講申込書○

※下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご送付ください。申込み受付後、受講料等振込案内をFAXにてご連絡いたします。  
※ご記入いただいた個人情報は当事業以外の目的に使用することは一切ありません。

参加希望回 ※参加回を○で 囲む	第2回	9月13日(水) 10月19日(木) ※飲食・サービス業向け	第3回	11月7日(火) 12月7日(木)	
企業名		業種			
所在地	〒	従業員数	名		
		資本金			
TEL		FAX			
E-mail		申込担当者			
受講者	フリガナ	所属	役職	年齢	研修区分
	氏名				若手社員・中堅社員
受講者	フリガナ	所属	役職	年齢	研修区分
	氏名				若手社員・中堅社員

● 栃木県「元気な若手社員等育成支援事業」●

【問合せ先】

公益財団法人栃木県産業振興センター 総務企画部情報研修グループ

TEL 028-670-2605・2606 FAX 028-670-2616 E-mail: [kenshu@tochigi-iin.or.jp](mailto:kenshu@tochigi-iin.or.jp)

