

まちの学校44 夏期生募集



佐野ブランドキャラクター
のまる ©佐野市

題字提供 彩桜会美文字教室 黒川 宏幸 さん

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



2020年7～9月期(第44回)

予約の電話がつかない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申しください。

① 当面窓口受付
7月5日(日)
午前10時より

※当面窓口(東所)でご予約の場合は、電話で
ご予約するより1日早くお申しただけ、お得です。

② 電話予約受付
7月6日(月)
午前10時より

※混雑が予想されますので、その際は再度
折返しお申しください。



addict cure ～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ…
まつ毛&カールでマツエク級まつ毛!! 化粧品登録で安心 **check!**
アディクトカール ¥4,980 ⇒ ¥4,500税込

まつ毛エクステ&まつ毛サロン Licht〜リヒト
佐野市瀬米町1696-1
コーポラスアビニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

家族で通える 脱毛・美肌・小顔

脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**

佐野出身の美容家の正直で良心的な店
ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブル
脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5種
成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・
全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式
小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善。
「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。
医師・看護師・美容師・経営者・学生・
主婦・会社員・公務員・70代以上シニア
若者男女全ての方にご利用頂いてます
佐野駅前3分・市役所近く。カウンセリング
無料、気軽にお電話下さい

無痛 最速

シワシミ改善 **715円** 6000円
光美顔 7000円

小顔リフトUP 左施術

女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円

脱毛は **無痛 最速**

LINE問合せOK

090-1625-3489
電話 いつでもニコリ さあヨヤク

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切なバッグで、
色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。
※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・
小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。
さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し
及び加工をいたします。
先ずは、お気軽にお電話ください。

ワディシルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (榎下町赤城神社西側)

60歳からはじめる 筋力トレーニング

「もっと早く始めればよかった…」と後悔する前に

パーソナルトレーニング体験 1回60分 **3,000円** (税抜)

パーソナルトレーニングジム
EXCEED WORKOUT FITNESS
佐野市朝日町715-8ハイデックパーク1F
予約制 TEL 080-5448-0663

相続対策をはじめたい その時、あなたは誰に相談しますか?

【こんな考えをお持ちではないですか?】
ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我が家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺産なんていらないうしよ?
相続産が不動産しかない場合どうなる?
独身だから相続対策は必要ではない?

私たち「相続診断士」と一緒に考えませんか?

相続診断士事務所
笑顔相続サロン® 栃木
TEL:0283-86-9333 info@lacrea.jp

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく 救い続けることができるのか?感動の声が

18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門医
アトラス整体院
院長: 桑原 裕之

0283-22-7925 不定休
午前9:00
佐野市高砂町682-2
「佐野後南玄関東へ80m先増田内科前」 午後10:00

ていねいな シミ抜、丸洗、その他加工 (仕立直し・染直し) 承ります。

真夏のこの季節でもお洗濯下さい。

小沼呉服店 0283-22-0129
佐野市本町2694 (商工会議所北)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、換気等、一般的な感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないようにご協力お願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無、理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨主催者、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例:ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校44」は、No.36~42を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

**かぎ針、棒針
自分への挑戦!
してみませんか**

編物は、はじめてみると楽しくなってきます!
模様が出来てくるともっと楽しくなります!
お好みのものをお選びください。
分かりにくい所は、こーごに解決していきましょう。

質問時間等
月~土 PM1:00~4:00
フリー、材料のみ

世界中の新しいニットヤーン
あみもの手芸店 **ネオヤ**
久保町 22-01B2
文部省認可 NEC講師 小沼 恵美子

**1 楽しく学ぶ
手相鑑定講座** NEW Teacher



手相の三大基本線を中心に手相の見方を楽しく学んでいきます。
他の人と見比べることで自分の個性や考え方の癖が分かります。
ワイワイガヤガヤ学びましょう!

サロン・あまと
天亨(あまと) ハル

9月22日(祝・火) 10:00~12:00

[定員]10名 [受講料]1,000円 [教材費]200円

**2 新型コロナウイルスに
打ち勝つための心づくり**



新型コロナウイルスは、私達の心の健康にも悪影響を及ぼしています。
今回は、不安・恐怖にどう向き合うか? 一緒に学んでみませんか?

ハートフル・ラボ優心 メンタルケア心理専門士*
武澤 充孝

①7月14日(火) 13:00~14:30
②8月22日(土) 13:00~14:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

**3 青海波文様とネット編のプル
【かぎ針編】(全3回コース)** イイネ!



脇から前後身頃を縫って編みこれを2枚作り、頭が出るようにとじはぎし、ハイ完成!
模様も長玉編みと鎖の合成で、すいすい編めて楽しいです。(フリーサイズ)

※色は持ち込みの中からお選びいただけます。
※かぎ針4~5号をご持参ください。
※どこでもカードのポイントを差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子
(第1回)8月6日(木) 13:30~15:30
(第2回)8月23日(日) 13:30~15:30
(第3回)9月6日(日) 13:30~15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,000円(3回分)

**4 癒されながら手洗い♪
ハーバリウムディスペンサー**



中に泡タイプのハンドソープを入れて使用できます。
ハーバリウムと同様長く楽しむための、プレゼントにも喜ばれていますよ。


※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①7月16日(木) 10:00~12:00
②9月8日(火) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,400円

**5 腰痛に特化した結果の出ている
施術を体験しませんか?** イイネ!



何処に行っても良いか分からない皆さん!
何故当院だけが、結果を出し続けていると思いませんか?
本気で何とかしたい方の体験会です。

※下記の物をご持参ください。
①バスタオル又はヨガマット ②お水

難治性腰痛専門整体院 アトラス整体院 代表
桑原 裕之

7月17日(金) 13:30~15:30

[定員]5名 [受講料]2,200円(教材費込)

**6 ビーズの指輪&
ちりめんのふくろう**



①夏にピッタリな指輪を作ります。
②ちりめんの布と、フェルトを使いかわいらしいふくろうを作ります。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

TOMOフラワー
TOMOKO

①7月18日(土) 10:00~12:00
②8月29日(土) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各800円

**7 ぷるぷるゼリー
せっけん講座**



キラキラの輝きと、ぷるぷる優しい触感に癒される石けんを作りましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②軍手
※写真はイメージです。

Anvo craft アロマテカ®認定講師
川田 路

①7月18日(土) 13:30~15:30
②9月2日(水) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

**8 カラー&顔タイプで探る!
婚活モテファッション講座**



「初めての人と話すのが苦手」な方、パーソナルカラーの人から受け入れられる色と顔タイプ診断で「モテファッション」をご提案します。
印象アップに役立ちますよ!

パーソナルカラーアナリスト Scrapfun
中山 七恵

①7月19日(土) 10:00~12:00
②8月8日(土) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円 [教材費]無料

**9 美セルマッサーージュdeムク撃退!
美胸・美尻・美脚!** イイネ!



薄着の季節!肩こり冷え撃退で魅力的なバスト・ウエスト・ヒップ・美脚を作るセルフマッサーージュを2回の講座で学びます。
(1講座のみの受講も可)
①上半身②下半身

※バスタオルをご持参ください。
※高級マッサーージュクリームのお土産付き。

ラフレージュメイクスタジオ 予防医学指導士
永澤 有希

①7月19日(日) 13:30~15:00
②7月26日(日) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

**10 心をおくる季節の絵手紙!
(全3回コース)**



四季折々の絵に言葉を添えてポストイン。
※下記の物をご持参ください。
①初回 夏野菜
②書道用具一式
③絵の具一式 ④ティッシュ
※②、③はお持ちのものでも結構です
※写真はイメージです。

書道絵手紙恒水会 主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)7月23日(祝・木) 10:00~11:30
(第2回)8月6日(木) 10:00~11:30
(第3回)9月12日(土) 10:00~11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

**11 好きに彩々(いろいろ)
塗って切って貼って簡単お守りアート**



パステルで色を塗り、余り紙を切って貼って、楽しくあなただけのお守りアートを作りましょう。中心にはあなたの生まれ年の御守本尊様の梵字を入れます。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①のり ②はさみ
③ウェットティッシュ
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※写真はイメージです。

Pastel lab.kiko アルトセラピュート
kiko

①7月23日(祝・木) 13:30~16:00
②8月11日(火) 10:00~12:30

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,320円 [教材費]各1,100円

**12 きものの保存方法
&TPO** イイネ!



大切なお召し物を代々に渡りお使いいただく方法。
TPOに応じ何をお召しになれば良いのか? わかりやすくお話しします。

(株)小沼洋服店
小沼 義央

7月29日(水) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

※まちの学校44の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月5日(月)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

13 **くらしに役立つアロマ講座**
リラックス&除菌グッズ作り



①～アロマでいい香り～マスクスプレー&アルコールハンドジェル作り
②～アロマでリラックス～アロマストーンデフューザー&フレグランス作り


※申込締切及びキャンセルは
①7/8(水)②9/8(火)共に
正午までいたします。
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルージュ 代表
高橋 あき子

①7月30日(木) 10:30～12:00
②9月24日(木) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,000円

14 **進化しているGoogle機能**
【仕事に役立つGoogle】(全2回コース)



お仕事や趣味に使える機能が、たくさん追加されています。
有料無料問わず、Googleのサービスを活用していませんか？


※下記の物をご持参ください。
①パソコン・iPad・スマホ (持っているもの全部)
②アカウント・ID・パスワード

日本パソコンインストラクター養成協会
田名網 淳子

(第1回)7月31日(金) 13:30～15:30
(第2回)8月7日(金) 13:30～15:30

[定員]6名 [受講料]1,100円 [教材費]無料

15 **佐野市伝統工芸飛駒和紙使用**
マイ御朱印帳作り



江戸時代から受け継がれて来た佐野市伝統工芸の飛駒和紙を使い写真の様なマイ御朱印帳を手作りします。

※下記の物をご持参ください。
①はさみ ②スティックのり
③下敷またはカッティングマット
※写真はイメージです。

School & Salonスラベウイン 代表
柏倉 美香

8月1日(土) 10:00～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

16 **作ろう!楽しいおいしい**
アイシングクッキーレッスン



①夏をイメージしたクッキー作り。
②敬老の日プレゼント用クッキー作りおじいちゃんやおばあちゃんに手作りプレゼントしてみませんか?

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

ココ・シユクルグラス
奥山 京子

①8月8日(土) 10:30～12:00
②9月20日(日) 10:30～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

17 **ISD個性心理学で**
あなたの個性と今年後半のリズムを見よう



生年月日であなたが持っている個性・人生のリズムがわかります。
個性とリズムを活かして、今年後半の目標を一緒に決めていきましょう。


※お申込の際に生年月日をお伺いいたします。

hachidori ISD個性心理学協会 マスターインストラクター
田村 友莉香

①8月18日(火) 10:00～12:00
②9月16日(水) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

18 **楽しく♡素敵に!**
メイキング・アクセサリー



①初めての方でも簡単に作れるレース針で編むネックレス。(写真左)
②パワーストーンのパワーアクセサリー。(写真右)

※必要な工具(①のレース針も)は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュレ～
坂本 正子

①8月21日(金) 10:00～12:00
②9月26日(土) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

19 **家族が困らない!もめない!**
相続対策まるわかり講座



意外と知らない「なにをどうすれば」の「なにを」。
本講座では、ハッピーエンディングカードを使い「なにを」を知り「どうすれば」のための様々な相続対策を解説します。
①ハッピーエンディングカードで相続対策の「なにを」を知る
②あなたに適した相続対策とは

さの相続相談センター 行政書士
関野 義明

①8月23日(日) 10:00～12:00
②9月13日(日) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

20 **アメリカ発!世界で大人気!**
Music Together®



0歳～5歳までの音楽教室。
乳幼児心理学をもとにプログラムされています。
自然、家族、遊び、3つを要素にした豊かな音楽作りを推進しています。

※動きやすい服装でご参加ください。
※対象:0歳～5歳の親子

一般社団法人 Solaris
永澤 恭子 三田麻佐美

①8月27日(木) 10:30～11:30
②9月30日(水) 10:30～11:30

[定員]各5組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

21 **感謝の気持ちを美文字で伝える!**
お礼状講座【筆ペン】



想いが伝わる手書きのお礼状、美文字でしたためてみませんか?
筆ペンの基本的な使い方からはじめますので、初心者の方でも大丈夫!


※おススメの筆ペンプレゼント!

日本ペン習字研究会 師範 彩絵会美文字教室
恩田 椋翠

①8月27日(木) 14:00～16:00
②9月24日(木) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

22 **【漢方養生】風邪に負けない!**
免疫高める食事法と秋の準備!



漢方養生の智慧をベースに、免疫を高める食事法をお伝えし、喉に優しい「大根あめ」を作って秋に備えます。

※300cc程度のもので入る容器をご持参ください。

リンパドレナーゼサロン・リリ 漢方養生アドバイザー
沖 莉恵

①8月29日(土) 13:30～15:30
②9月2日(水) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各770円

23 **簡単できれいな**
ハーバリウムを作ろう!!



あなただけの世界で1つのハーバリウムを作ってみませんか?
贈り物にも最適です。当講座は豊富な花材が自慢です。
手ぶらでご参加ください。

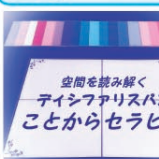
※大・小2本を作成 又は香付1本を作成かのどちらかをお選びください。
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 岡野 理恵

①8月30日(日) 10:00～12:00
②8月30日(日) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。
[受講料]2本作成:各3,500円 香付1本作成:各2,600円(教材費込)

24 **色を通して心を表現する**
《カラーセラピー》体験



直感でカラーカードを選び、色のキーワードから心層心理を読み取り、言葉にできない自分の内側(心)からのメッセージを受け取って心を解放してみませんか?

太陽の奇跡@サンキャッチャー La Pomaikai
田名網 恵

①8月31日(月) 10:00～12:00
②9月28日(月) 10:00～12:00

[定員]各4名 [受講料]各1,100円 [教材費]無料

25 **からだ・心の疲れのほぐし方。**
ちょこっとお役立ち編



不安やストレスなどからも、心やからだ(筋肉)がこわばり～からだの不調を引き起こす場合があります。「心・からだの健康」のためのセルフなほぐし方です。
※動きやすい服装でご参加ください。
※下記の物をご持参ください。
①タオル ②飲み物
③ヨガマット(ご用意できる方のみ)

ネイル&ビューティ 美トク 代表
福田 京子

9月1日(火) 14:00～15:00

[定員]6名 [受講料]770円 [教材費]無料

26 **メディカルタイチを楽しもう**
【太極拳】



【動く医薬】と評されるメディカルタイチ(太極拳)。
美しい体験や呼吸法を知り、楽しみながらセルフケアしましょう。

※動きやすい服装でご参加ください。

ビューティー サロン ボルテ
井沢 早苗

①9月3日(木) 10:00～11:30
②9月5日(土) 10:00～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

27 **「尿もれ・ぽっこりお腹」に**
さよなら!～骨盤底筋体操～



多くの女性が抱える骨盤底筋のトラブル。「尿もれ」や「ぽっこりお腹」は歳だからと諦めていませんか?
いくつかの体操でも体は変わります!

※女性限定
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・看護師
MINA

①9月4日(金) 10:00～11:30
②9月5日(土) 13:30～15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちの学校44の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月5日(月)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

28 夏を楽しむコサージュ作り “小バラブーケとケシの花”



木綿地でカラフルなコサージュを作ります。
①ケシの花
②小バラブーケ(パーツ作りまでです)

※全日程共、下記のご持参ください。
①布切れさみ ②木工用ボンド
③目打ち ④定規 ⑤鉛筆
(小バラのみ) ⑥針 ⑦糸
※写真はイメージです。

87bunko 主宰 花手芸作家
遠藤 紀子
①9月 6日(日) 13:30~15:30
②9月20日(日) 13:30~15:30
[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各1,100円 [教材費]各1,500円

29 アメリカンフラワー



パール実。
コサージュ、髪かざりとして。

※下記のご持参ください。
①エプロン ②ペンチ
③ハサミ
※写真はイメージです。

アメリカンフラワー クボタ教室
久保田 つる子
9月7日(月) 13:30~15:30
[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,200円

30 相続診断士は見た! 争う相続と笑顔相続の分岐点



相続は誰にでも訪れます。
残された家族が争いにならないように、今できる事をわかりやすい言葉で雑談を交えながらお話しいたします。

※希望者には終了後個別相談(15分程度)あり。

笑顔相続サロン®栃木 相続診断士
大谷 香也子
①9月10日(木) 10:00~11:00
②9月29日(火) 10:00~11:00
[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

31 星座から導かれるお守り アロマハンドトリートメント♪



ハンドトリートメントをお家でも出来るようになりますか?
星座からお守りアロマを知ってトキメキUP♡
アロマは植物100%のdoTERRAのオイルです。

※バスタオル1枚又はタオル2枚をお持ちください。

Mikazuki工房 看護師
大拙 美佳 村松 永弓
①9月10日(木) 13:30~15:30
②9月17日(木) 13:30~15:30
[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

32 フルーツはじめて講座 (全3回コース)



3回の講座でメロディーを練習してアンサンブルができるようになります。
音楽で心のリフレッシュしてみませんか。
きっと新しい自分に出会えます。

※下記のご持参ください。
①フルーツ ②譜面台 ③手鏡

KAZ音楽院 主宰 中島 和枝
(第1回)9月13日(日) 14:00~15:30
(第2回)9月20日(日) 14:00~15:30
(第3回)9月27日(日) 14:00~15:30
[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]300円(3回分)

33 ちょっと大きめの四角い トートバッグ(全3回コース)



革で作ります。
バッグサイズは、高さ20センチ 幅30センチ マチ幅8センチとなります。
手ぶらでご参加ください。お待ちしております。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワタイ シルバー 森 憲司
(第1回)9月16日(水) 13:00~16:00
(第2回)9月23日(水) 13:00~16:00
(第3回)9月30日(水) 13:00~16:00
[定員]10名 [受講料]2,640円(3回分) [教材費]1,050円(3回分)

34 写真・動画を見返せる思い出に 写真整理講座



写真や動画をしまえばなしにしていますか?
写真や動画を見返せるようにするための整理・アーカイブの保存方法をキュッと凝縮してお伝えします。

※筆記用具をご持参ください。

写真整理上級/整理収納アドバイザー
斉藤 真弓
9月17日(木) 10:00~12:00
[定員]14名 [受講料]3,240円 [教材費]400円

35 オランダのトルペイント アッセンデルフト



大人用のナポレオンハンガー(縦8×横44.5センチ)にお花を描きましょう!
洋服を掛けるのが楽しくなりますね。

※下記のご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江
9月23日(水) 10:00~12:00
[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]1,600円

36 書道教室 NEW teacher まちの学校「おてかけ編」



小学生~高校生又は師範を取得して開塾したい方。
1対1で丁寧に指導を行います。

※会場:清墨書道 佐野市上台町2081-11

清墨書道
早川 宗道
①9月16日(水) 15:00~16:00
②9月17日(木) 15:00~16:00
[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

37 痩せる方法・筋肉を付ける方法が身に付く講座 まちの学校「おてかけ編」



正しいトレーニングメニュー。
食生活でため込んだお肉を落としてみませんか?
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※会場:加圧トレーニングジム リーজে 佐野市高萩町1207-2YKテナント2階 0283-85-8558

加圧トレーニングジム リーজে
徳富 相悟
①7月13日(月) 11:00~13:00
②7月18日(土) 11:00~13:00
[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

38 整体講座【女性限定】 まちの学校「おてかけ編」



頭痛・肩こり・腰痛・膝痛などの慢性痛を持った方は、ぜひご参加ください。
おすめいたします。

※会場:めだか整体 佐野市塩町616-2 0283-21-6656

めだか整体 柔道整復師
横塚 三郎
7月26日(日) 13:00~15:00
[定員]4名 [受講料]1,100円 [教材費]無料

39 ~自分に合うコーヒーを見つきたい~ 3種類のコーヒーを飲み比べ (全3回コース) まちの学校「おてかけ編」



本格的なコーヒーを愉しみたい…あなたの“おいしい”を探してみませんか?
①焙煎度 3種 ②ストレート 3種 ③ブレンド 3種
※各回、コーヒー・スイーツ・豆100g 資料付 ※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:珈琲亭 絵夢 佐野市若宮上町4-9 0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰 羽鳥 直美
(第1回)7月31日(金) 10:30~12:00
(第2回)8月28日(金) 10:30~12:00
(第3回)9月25日(金) 10:30~12:00
[定員]4名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,950円(3回分)

40 ヤマハ大人のためのはじめての [英会話アラカルト] (全3回コース) まちの学校「おてかけ編」



英語は楽しくいきましょう!
英語でおもてなしをしたい! 海外旅行をもっと楽しみたい! いろいろな場面で役立つ英会話を楽しく学びましょう。
※会場:オランダ楽器 ハーモニセンター【2階】 佐野市浅沼町861 0283-23-0682

(有)オランダ楽器所属 ヤマハ認定講師 黒川 都代子
(第1回)9月 2日(水) 10:00~11:00
(第2回)9月 9日(水) 10:00~11:00
(第3回)9月16日(水) 10:00~11:00
[定員]6名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

41 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール まちの学校「おてかけ編」



話題のまつ毛育(ラッシュアディクト)から「アディクトカール」が登場!!高いトリートメント力でまつ毛をより美しく上げる。
※当日のビューラー・マスカラはお控えください。
※マツエクオフは別料金になります。
※会場:Eyelash salon Licht~リヒト~ 佐野市塩町11996-1 コーポラスアベニュー302 080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表
大橋 佳枝
①9月10日(木) 10:00~11:30
②9月10日(木) 11:30~13:00
[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,300円

42 巻きずし まちの学校「おてかけ編」



作って楽しい、食べておいしい巻きずしを作ります。
※全日程共、下記のご持参ください。
①包丁 ②巻きずし ③計り ④ラップ(小)
⑤持ち帰り用容器
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の1週間前までといたします。 ※写真はイメージです。
※会場:セーフティショップ まなべ 佐野市塩米町177-1 0283-22-8261

ルビナス・ケイ 主宰
上波 恵子
①9月18日(金) 11:00~13:00
②9月26日(土) 11:00~13:00
[定員]各12名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,980円

※まちの学校44の講座は、このチラシに掲載されている日程及び会場以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月5日(月)を予定しております。