

まちの学校41

秋期生募集



題字提供
彩格会 美文字教室
中島 一彦さん

佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市



佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて

2019年10～12月期(第41回)

予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付

10月6日(日)
午前10時より

※当所窓口(来所)でご予約の場合は、電話で
ご予約するより1日早くお申込いただけます。

② 電話予約受付

10月7日(月)
午前10時より

※混雑が予想されますので、その際は再度
折返しお申込ください。



本質がここにある
「脳の誤作動記憶」

バースデーカイロプラクティック 検索

当院は慢性症状の
根本原因を追求した施術で喜ばれています。

佐野市並木町1774
<https://birthday-chiro.jp>

主催／佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の
お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511 後援／佐野市

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

【美顔・お客様の声】

- ・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
- ・小顔になり友達に「ヤセた」と言われる♡ (20代OL)

【脱毛】

- ・宇都宮某フェーの脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛でスルッと抜けスベスベ! そして宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣) ラフレイジュは地元経営で安心、技術も信頼できます (30代OL)
- ・小学校からワキ毛が濃く〇市の店に行ったが痛くて高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心 (13歳女子)

【バストアップ】

- ・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バストがモリモリ盛上る実感が凄い! (30代OL)

【男性全身脱毛】

- ・以前通ってた店に比べ半額以下&無痛&早い。スポーツ仲間にも紹介して好評です (40代経営者)

家族で通える **脱毛・美肌・小顔** 脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**

佐野出身の美容家の正直で良心的な店
ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブルに提供。脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ツキ5秒)。成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善。「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・美容士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代以上シニア老若男女全ての方にご利用頂いています。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽に電話下さい。

シワシミ改善 フェイシャル 6000円
光美顔 7000円

小顔リフトUP左施術

私は全身脱毛
バストアップも!
詳しくは問合せね!

女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円

無痛 最速

LINE問合せOK

佐野市高砂町86ジェンティーレ1階
090-1625-3489
電話 いつもニコニコ さあヨヤク

お風呂に入ってゆっくりと
足利健康ランド内2F美容トクスペシャルケア

Body 筋膜リリース
10分 ¥1,000+税~

ジェルネイル
ハンドorフット ¥4,000+税~

Face
カラーゲンエステ ¥3,000+税~

足利健康ランド内 2F 金・土・日 限定営業
お問合せ・ご予約・ご相談
ネイル&ビューティ メトク
080-3410-3243 福田

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることができるのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門整体
アトラス整体院
院長: 桑原裕之

0283-22-7925 不定休
午前9:00
午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野役所南玄関東へ80m先増田内科前」

結果が出る!佐野市のパーソナルジム
本気で痩せたい人へ!
「今年こそは痩せる!」と誓った人はぜひ体験へ!
なりたい自分になれるチャンスです!

本格的なパーソナルトレーニングが体験できる
お試トレーニング開催中!

EXCEED WORKOUT FITNESS
佐野市朝日町715-8ハイデックパーク1F
TEL 080-5448-0663
<https://exceed-workout.com>

相続対策をはじめたい
でも何から始めていいかわからない

- 相続財産に分ける事が難しい不動産が多い
- 親の面倒を「見ている子」と「見ていない子」がいる
- 親世代は自己所有の自宅があり、子世代は別々の場所で持ち家を所有している
- 自分や親が認知症になることに不安がある
- 会社を営んでいる
- 夫婦には子供がいないetc... 早めのご相談を!

【まちの学校 エンディングノート講座 好評開催中】

相続診断士事務所 笑顔相続サロン®栃木
お問合せ TEL 0283-86-9333

遺言・相続など
お気軽にご相談下さい

行政書士たかぎわ弘幸
法務事務所
たかぎわ ひろゆき
高 際 弘 幸
お問合せ
0283-55-9037

ていねいな
シミ抜、丸洗、その他加工
(仕立直し・染直し)
承ります。

呉服のことなら何でも御相談下さい。
佐野市本町2894(商工会議所北) 小沼呉服店 0283-22-0129

※講師名につきましては、敬称を略させていただきました。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないように、ご協力お願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例:ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校41」は、No.38～42を除き当会館内で開催するものといたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

1 県内初!!SNSで話題!! M&P宝石せっけん講座



思わず笑顔になる宝石のように美しいせっけんを、好きな色と香りでつくりませんか？

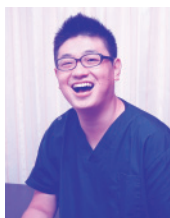
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②筆記用具 ③タオル
※写真はイメージです。

アロマティカ 宝石せっけんインストラクター
川田 路

①11月 6日(水) 10:00～12:00
②11月16日(土) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

2 ヘルニア!腰痛新常識! それを知りたかった!



ヘルニアだから、歳だから。
もうそろそろ意味のある話に耳を傾けませんか？
本気の人だけ得する講座。
あなたは社員の腰痛を本当に心配してあげられていますか？

パースデーカイロプラクティック
篠崎 大輔

①10月13日(日) 10:00～11:30
②11月24日(日) 10:00～11:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,300円(教材費込)

3 コア×ストレッチ体操



ストレッチと体幹トレーニングを合わせることで、
痛みのない動く体へ導きます!

※服装はスカート・ジーパン以外でご参加ください。
※ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

コア×ストレッチもぎや
茂木 正弥

10月13日(日) 13:30～14:45

[定員]5名 [受講料]900円 [教材費]無料

4 大人のための基本英語講座 (全3回コース)



英語を上達させるためには、5文型構文をしつかり定着させることです。
英文解釈、英語コミュニケーションが楽しくなります。

※下記の物をご持参ください。
①英和辞典 ②筆記用具

English Academy 塚越 八重子
(第1回)10月16日(水) 10:30～12:00
(第2回)10月23日(水) 10:30～12:00
(第3回)10月30日(水) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]2,000円(3回分) [教材費]200円(3回分)

5 革で作るペンケース (全2回コース)



手縫いで作る、革のペンケース。
ご自身で制作していただきます。
持参品不用、手ぶらでご参加ください。

※写真はイメージです。

ワディーシルバー
森 憲司

(第1回)10月16日(水) 13:00～16:00
(第2回)10月23日(水) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]1,320円(2回分) [教材費]3,080円(2回分)

6 片付けのきほん【実践編】



片付けのきほんはもちろん、出す→分ける→
しまうをあなたのお財布やバッグで実際に
やってみましょう!
そのまま家にも応用できる講座です。

※普段使っているお財布やカードケース、バッグなどをご持参ください。

整理収納アドバイザー
齊藤 真弓

10月17日(木) 10:30～12:00

[定員]14名 [受講料]1,500円 [教材費]無料

7 顔を一気に老けさせる たるみ、を本気でケア



ほぐして流して上げるケア。
たるみ回避のセルフマッサージ法をポーラの
エステティシャンが伝授します。
ハンドトリートメントもご体験いただけます。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①大きめな鏡 ②ヘアターバン

ポーラエステイン with you
坂口 雅美 スタッフ

①10月17日(木) 13:30～15:30
②11月 9日(土) 13:30～15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

8 あこがれのパイナップルプルオーバー 【かぎ針編】(全3回コース)



裾に向かってエレガントに広がる
パイナップル模様!
とじはぎなしでお好みの丈に仕上げてみましょう。

※かぎ針5号をご持参ください。
※色をお選びください。
①中間グリーン ②薄ローズ
③茶系 ④エンジ
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)10月17日(木) 13:30～15:30
(第2回)11月 3日(日) 13:30～15:30
(第3回)11月17日(日) 13:30～15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,990円(3回分)

9 少人数限定!楽しく終活! エンディングノート書き方セミナー



もしもの時に家族に迷惑をかけないために、
自分の残りの人生を生き生きと過ごすために
エンディングノートを書いてみませんか？

※希望者には終了後個別相談(15分程度)あり。
※笑顔相続ノート(定価972円)プレゼント
※筆記用具をご持参ください。

笑顔相続サロン®栃木 相続診断士
大谷 香也子

①10月22日(火) 10:00～11:30
②11月17日(日) 10:00～11:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

10 足と靴と健康講座Ⅷ



・個人別靴選びのポイント
・フットプリントをとりパット作成

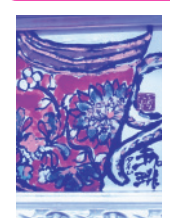
※お申込みの際に、サイズと足や靴の
問題点をお知らせください。

(社)FHA認定 上級シューフィッター
島田 和敏

10月22日(火) 13:30～15:30

[定員]2名 [受講料]550円 [教材費]無料

11 絵手紙で心優しく、日々豊かに! (全3回コース)



初めての令和の年賀状に挑戦。

※下記の物をご持参ください。
①初回 マグカップ ②書道用具一式
③絵の具一式 ④半紙 ⑤画仙絵ハガキ
※②、③はお持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道絵手紙恒水会 主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)10月31日(木) 10:00～11:30
(第2回)11月 7日(木) 10:00～11:30
(第3回)12月 5日(木) 10:00～11:30

[定員]5名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

12 今話題のアドラー流! 心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。
・心のメンテナンス手法のセルフコーチングを
ワークをしながら楽しく学びます。
「もやもや」が「わくわく」になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定 メンタルコーチ
今泉 秀俊

①11月 1日(金) 10:00～12:00
②11月10日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちの学校41の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(日)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきました。

13

腰痛に特化した 最新の技術を体験しませんか?



何処に行っても良くならないで諦めている皆さん、ご相談ください!
腰に原因が無いかも知れないですよ!
佐野市で唯一の難治性腰痛専門整体の施術体験です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①バスタオル又はヨガマット ②お水

難治性腰痛専門整体院 アトラス整体院 代表
桑原 裕之

①11月 1日(金) 13:30～15:30
②12月 6日(金) 13:30～15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]3,300円 [教材費込]

14

爪育で美爪!ネイルオイル作り 美肌!快眠!ハンドマッサージ



①爪を美しく丈夫にする秘訣とネイルオイル作り。
ボトル&オイル&爪ヤスリお土産付。
②アロマハンドマッサージは美肌や熟睡、
認知症予防にも効果的と言われます。
家族や恋人とのコミュニケーションにも◎
アロママッサージクリームお土産付。

※バスタオルをご持参ください。

ラフレイジュメイクスタジオ

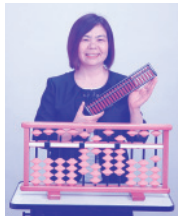
永澤 有希

①11月 2日(土) 10:30～12:00
②11月23日(祝・土) 13:30～15:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]①1,500円 ②1,000円(教材費込)

15

やさしいそろばん学習 【小学生向け】



算数の計算が苦手、速くなりたいと悩んでいるお子様はいませんか?
そろばんは、数字の動きが見えるので、楽しく正確に計算学習ができます。
①1～3年生 ②4～6年生

※下記の物をご持参ください。

①そろばん ②筆記用具

※そろばんをお持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。

黒川珠算塾

永島 直子

①11月 2日(土) 13:30～14:30
②11月30日(土) 13:30～14:30

[定員]各14名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

16

セルフメディケーションと 薬品の正しい使い方



平均寿命が長くなり、生活習慣病などが問題になる昨今、自身の健康に責任を持ち、軽度の体の不調は自分で手当てする「セルフメディケーション」を国は推奨しています。
医療・薬・サプリメント等の基本的な知識や医療費を抑える「セルフメディケーション税制」について話します。

薬剤師

永倉 初江

①11月 3日(日) 10:00～12:00
②12月 4日(水) 10:00～12:00

[定員]各14名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

17

スカーフ止めや衿元飾りに 【ぐし縫いで作る花ブローチ】



寒い冬、スカーフやマフラーにワンポイントの花ブローチを添えてみませんか。
中心にパール玉の入ったおしゃれなブローチです。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①布切ばさみ ②木工用ボンド ③定規
④糸 ⑤針 ⑥お手拭き
※写真はイメージです。

87bunko 主宰 花手芸作家

遠藤 紀子

①11月 3日(日) 13:30～15:30
②12月23日(月) 10:00～12:00

[定員]各14名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各1,620円

18

手ぶらでOK!(全3回コース) はじめての着付体験



きもの一式お貸しします。
きもの着方から帯結びまで体験できる初心者向け講座。

※着物一式、無料で貸出いたします。お申込の際に身長をお伝えください。
※足袋をお持ちの方はご持参ください。

美重子きもの着付教室 代表 大森 美重子

(第1回)11月 5日(火) 10:00～12:00
(第2回)11月12日(火) 10:00～12:00
(第3回)11月19日(火) 10:00～12:00

[定員]6名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]無料

19

漢方の智慧で 秋の乾燥に負けない過ごし方



秋の漢方養生(初心者向け)講座です。
漢方養生の考え方では、一年の中で一番乾燥する秋。
到来する寒い冬に向けての準備・過ごし方のポイントをお伝えいたします。

リンパドレナージュサロン・リノ 漢方アドバイザー

沖 莉恵

①11月 6日(水) 13:30～15:30
②11月16日(土) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

20

楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



①初めての方にも楽しんでいただけるロングネックレス。
②スワロフスキー使用のネックレス。

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までいたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュレ～ 代表

坂本 正子

①11月 8日(火) 10:00～12:00
②12月 3日(金) 10:00～12:00

[定員]①6名 ②8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①1,800円 ②1,700円

21

かんたん帯結び (全2回コース)



雑誌や舞台で使われる新しい帯結びです。
全2回で完全マスター。
(帯結びのみ、きものは含みません)

※下記の物をご持参ください。

①袋帯又は名古屋帯 ②帯締め ③帯揚げ
④前板 ⑤帯枕

(株)小沼呉服店

小沼 義央

(第1回)11月 8日(金) 13:30～15:30
(第2回)11月15日(金) 13:30～15:30

[定員]4名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

22

愛される女性になる 美心機ケアレッスン



夢を描くワークを通して自己肯定感を上げ、気持ちから美しくなれます。
スキンケア選びのポイント。
洗顔・クレンジング・化粧水・クリーム、美しい肌になれる冊子のお土産付き。

※女性限定
※筆記用具をご持参ください。

2019ミス・ユニバース・ジャパン 講師

栃谷 ユリ子

①11月 9日(土) 10:30～11:45
②11月30日(土) 10:30～11:45

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

23

『禁じられた遊び』を弾こう! クラシックギター講座(全2回コース)



前半は弾けるけど、という人も多い名曲禁じられた遊びを最後まで弾けるようになりますよ!
佐野市内で毎月2回クラシックギター教室開催中。

※下記の物をご持参ください。
①クラシックギター ②ギター用足台
※お持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。

ヤマネギター

長浜 すみお

(第1回)11月10日(日) 13:30～14:30
(第2回)11月24日(日) 13:30～14:30

[定員]6名 [受講料]3,300円(2回分) [教材費]無料

24

オリジナル(全3回コース) 名刺・シール・キーホルダー



オリジナル
名刺 シール キーホルダー

※下記の物をご持参ください。

①ノートパソコン
(Windows7～10)
②筆記用具
③google ID・パスワード
(お持ちの方)
※写真はイメージです。

日本パソコンインストラクター養成協会 田名網 淳子

(第1回)11月11日(月) 10:00～12:00
(第2回)11月18日(月) 10:00～12:00
(第3回)11月25日(月) 10:00～12:00

[定員]6名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

25

首姿勢の改善。筋肉のゆるめ方 ちょこっと講座



ライフスタイルの変化により首にかかる負担が増加。
首姿勢を改善して不調を解消。
イスに座ったままセルフケアする、筋肉のゆるめ方をちょこっとと伝授します。

※Tシャツなどの動きやすい服装でご参加ください。
※下記の物をご持参ください。
①タオル ②飲み物

ネイル&ビューティ 美トク 代表

福田 京子

①11月14日(木) 11:00～12:00
②11月14日(木) 13:30～14:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各770円 [教材費]無料

26

すぐに使える!! おしゃれなスカーフ結び方アレンジ講座



おしゃれで簡単♪お手持ちのスカーフでいつもの服をグレードアップさせましょう。
レシピ付きでくり返し学べます。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①90cm×90cmの正方形のスカーフ
②45cm×70cmのブチスカーフ又はハンカチ
③卓上鏡

栃木初スカーフスタイリスト®講師

関 美由紀

①11月17日(日) 13:30～15:00
②12月 8日(日) 13:30～15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円 [教材費]各500円

27

アメリカンフラワー



ポプリ。
匂い袋はラベンダーの香りです。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②ラジオペンチ
※写真はイメージです。

アメリカンフラワー クボタ教室

久保田 つる子

11月18日(月) 13:30～15:30

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,700円

※まちの学校41の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(日)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきました。

28

光のシルエット 【グラスアート】



カラーフィルムとリード線を使い簡単にステンドグラス風の作品が作れます。
窓辺に飾るオーナメント！
サンキャッチャーと組み合わせると、とってもお洒落です。

※写真はイメージです。

La Pomaikai
田名網 恵

①11月26日(火) 10:00～12:00
②12月18日(水) 10:00～12:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各800円

29

オランダのトールペイント アッセンデルフト



玄関に花を描いたミニ羽子板(8.5×22)を飾りましょう。
ステキなお正月になりそうです！

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②使い古しのタオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師

永島 由江

11月27日(水) 10:00～12:00

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,200円

30

クリスマス・お正月飾りの フラワーアレンジレッスン



①クリスマスのアレンジ。
②お正月のアレンジ。
※お花はブリザーブドまたはアート
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の
2週間前の正午までといたします。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ワイヤー切ばさみ(ペンチ)
②クラフトばさみ ③ピンセット
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルーシュ 代表

高橋 あき子

①11月29日(金) 10:30～12:00
②12月10日(火) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,800円

31

せっけんで キャンドル立てを作ろう！



かわいいサンタやトナカイのキャンドル立てを、
せっけんで作ります。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房
岡田 育子

①12月 1日(日) 10:00～12:00
②12月 1日(日) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各800円

32

木の実でかざる フレッシュクリスマスリース



ヒバ、スギ、もみの木でリースをつくります。
木の実やリボンなど、いろいろな素材をつ
かってアレンジします。
ドライになっても長く楽しめます。

※写真はイメージです。

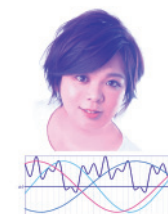
フォーカルポイント
亀田 節子

①12月 7日(土) 10:00～11:30
②12月 8日(日) 10:00～11:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

33

ライフナビゲートで 今よりハッピーに!!



仕事も子育ても、ライフナビで個性を知れば、すべて
解決できます！
今回は、2020年の時の流れの個性をお伝えします。
まちの学校限定の特別講座です。

※筆記用具をご持参ください。

ライフナビゲーター
小松原 紀子

①12月 7日(土) 11:00～12:00
②12月17日(火) 11:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]各500円

34

大掃除に役立つ 時短のコツ 効率的な手順を覚えましょう！



掃除のやり方次第で時間も疲れも大幅に変わります。
今年こそ！楽したい！軽い汚れなら道具だけ、手ごわ
い汚れには、その汚れに合った洗剤が必要です。
基本を知ると簡単！

日本ハウスクリーニング協会 栃木スクール

浦野 清美

12月 7日(土) 13:30～15:00

[定員]14名 [受講料]550円 [教材費]無料

35

クリスマス アイシングクッキー講座



クリスマスオリジナルのアイシング
クッキーを作ってケーキに飾ってみま
せんか？
お子様もできる講座になっております。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

ココ・シュクルグラス
奥山 京子

①12月21日(土) 10:00～12:00
②12月22日(日) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

36

飾って楽しむ「ハーバリウム」 香りもつけていやされよう



飾って楽しむハーバリウムに、更に
香りをプラスしたディフューザー
ハーバリウムを作ってみませんか？
目でいやされ、香りも楽しめます。
どちらかをお選びください。

①大・小2本を作ります。
②香りつきを1本作ります。
※写真はイメージです。

Flower理恵夢
岡野 理恵

①12月21日(土) 13:00～14:30
②12月21日(土) 15:00～16:30

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]①3,300円 ②2,500円(教材費込)

37

ワクワク実験教室



小学生が対象の実験教室です。
実験を通して、考える力も身につけていきま
しょう。
テーマは『不思議・綺麗・楽しい』
皆様のご参加をお待ちしております。

個別指導型塾one×one

石川 恵理

12月22日(日) 10:00～11:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

38

未病対策 玄米ごはん&根菜料理



日本には四季があり、季節ごとに様々な食べ物が
作られます。
食べ物の王様である玄米の炊き方を学びながら
食べ物の持つ性質を学びませんか。

※玄米ワンプレートランチ付き。
※会場:昭和電機(株)エコ電化地域センター
佐野市高萩町1056-285
0120-138-118
※写真はイメージです

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表

浦嶋 文純子

①10月13日(日) 11:00～12:30
②11月10日(日) 11:00～12:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

39

今健康に欠かせない水素を 足浴で、そして足つぼを!!



水素は宇宙一小さな分子、それを足から身体
全体に行き渡させます。
そして足裏をほぐす事により一層の健康効果
を引き出します。

※会場:ドクターほぐれ佐野店
佐野市田沼町339-2
080-9545-5525

ドクターほぐれ
小野 敏典

①10月19日(土) 10:00～12:00
②10月19日(土) 13:00～15:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

40

体作りの悩みや失敗を 専門家に解決してもらいませんか?



指導実績年間2000件以上！
信頼のトレーナーがボディメイクの悩
みを解決します！
ダイエットから筋力アップまで今までの
失敗談、悩み等聞かせてください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。

※会場:加圧トレーニングジム リーজে
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リーজে

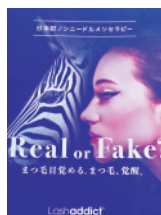
徳富 相悟

①10月19日(土) 10:00～11:30
②10月29日(火) 10:00～11:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

41

話題のまつ育& パラフィンハンドパック



話題のラッシュアディクト、眼の周りを超音波で血行
促進、まつ毛に栄養を与え元気にします。
まつ毛が少ない。美容液をつけても増えない方へ
お勧め。

※お化粧品なしでお越しく下さい。
※会場: Eyelash salon Licht ～リヒト～
佐野市堀米町1696-1コーポラスアベニュー302
0283-86-9101

Eyelash salon Licht～リヒト～ 代表

大橋 佳枝

11月 7日(木) 10:00～12:00

[定員]2名 [受講料]550円 [教材費]800円

42

【美得】 小顔・ハリ・リフトアップコース!



貴女のお顔が変わる。たるみのないお肌は
若く見えます。
リフトアップマッサージ体験！
いつまでも若くきれいでありたいと思う方へ
お勧めです。
※お一人様50分のコースとなります。
※化粧品の販売はいたしません。

※会場:加藤化粧品店
佐野市金沢町2385
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステsalon

加藤 まりこ

①11月10日(日) 10:00～15:00の間
②12月 8日(日) 10:00～15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

※まちの学校41の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月5日(日)を予定しております。